



太極拳



瀬谷区太極拳協会報・このはずく

2019.10.01 No. 3

発行責任者 原 功

編集責任者 宮本智司

「ラグビーワールドカップ・ジャパン2019」は11月2日(土)が決勝戦、日本の果敢なファイトに期待です。太極拳協会は瀬谷フェステを無事終え、後期は各クラブの表演が目白押し。そして技能検定のシーズンに入ります。それぞれが持ち前の力を充分に発揮し、チャレンジを大いに楽しんで頂けたらと思います。会報は「このはずく」という愛称を頂き、年2回を目標に会員にお届けします。お楽しみ下さい。

2019年度活動報告

会員の皆様こんにちは！5月から6月に掛けては、協会の行事が目白押しでした。①6/2(日)協会フェスティバル(懇親会も多数参加) ②普及委員会による無料講習会(5回) ③春のさわやか太極拳 ④5/12(日)商店街フェスティバル、と盛会に終わりました。担当者皆様のご協力に感謝します。後期もたくさんの行事があります。表演で太極拳の良さをアピールし、各クラブへお誘いしましょう！(^^)!



無料講習会を開催

普及活動の一環で開催しました。5月11日から6月15日までの土曜日午後、計5回、場所は南台ハイツB集会所です。講習は準備体操から始まり、入門套路を練習し、最後は音楽に合わせて表演もしました。

初回登録は26名で、5回の参加延人数は81名でした。5回皆勤の方が10名、4回参加の方が3名で、終了後は皆さんが続けたいと言う感想でした。なお、2名の方が早速、南瀬谷クラブに加入しました。



**協会ホームページを12月に立ち上げ！
皆さん、是非、ご覧下さい！**

高齢化の影響で瀬谷区太極拳協会も会員の減少が続いています。会員確保の為、昨年10月に普及委員会を立ち上げ、活動の一つとして協会ホームページを本年12月に開設する事になりました。不慣れな作業で試行錯誤の連続でしたが、時代の流れに合わせたホームページを作成する事ができました。

アドレスは「<http://seyakutaiyokuken.com>」
瀬谷区太極拳協会でも検索出来ます。

2019年後期活動スケジュール

マーク普及活動への知人、友人、声掛けを是非！
各クラブの表演にも応援を宜しくお願いします。

スポーツレクリエーション・フェスティバル

2019.10.14(月・祝) 終日 スポーツセンター

11:00-13:00の間 拳周会表演(楊式18式扇、総合太極拳)

秋のさわやか太極拳

2019.11.03(日・祝) a.m. スポーツセンター

第49回瀬谷区文化祭 瀬谷公会堂

2019.11.09(土) 12~17時の間 有志32式剣

2019.11.10(日) 10~16時の間 有志24式自選

★ 東野中コムスクまつり 13:00-13:30 東野表演

2019.10.27(日) 東野中コムスク

★ 瀬谷センターまつり 南瀬谷表演

2019.11.17(日) a.m. 瀬谷センター

★ 2級~5級検定(後期)

2019.11.24(日) a.m. 瀬谷センター

★ なかやしきふれあい文化祭 辛夷表演

2019.11.2(土) 時間未定 中屋敷地区センター

★ 第26回神奈川県武術太極拳選手権大会

2020.01.26(日)09:00-17:00 海老名総合体育館

★ 阿久和地区センターまつり 阿久和ユートピア表演

2020.月日未定 09:00~12:00 阿久和地区センター

★ 県フェスティバル合同練習

2020.01.05(日) 09:00~12:00 スポーツセンター

2020.02.23(日) 09:00~12:00 瀬谷センター

★ 第29回武術太極拳フェスティバルin神奈川

2020.03.28(土) 10:00~16:00 横浜国際プール

会報の愛称決定

「このはずく」に決定しました。

瀬谷のシンボル、Tシャツ図案、そして、ふくろうの一種なので「不苦勞」に掛けました。

応募頂いた方には心からお礼申し上げます。

瀬谷フェスティバル・スナップ

「第12回瀬谷区武術太極拳フェスティバル」が、6月2日(日)瀬谷スポーツセンターで開催されました。

今回は開始を30分遅らせ、午前8時のクラブの表演が行われました。その後、高橋純臣氏の24式、楊式36式扇の特別表演があり、良い勉強となりました。

昼休み後は「やーるーず」沖縄三線の特別アトラクションがあり、最後は踊る方々も出て、大いに楽しんでいました。

午後は新三段、新四段を含む有志表演が8つ。多種多様な演目で賑やかな午後の部となりました。

当日の会員以外の見学者は約80名で、もっともっとと呼び込んで、太極拳の良さをアピールしたいものです。

終了後の慰労・懇親会は「風の音」で開催。

矢島会長以下、50名の方が参加し、来賓の講評や表演代表者のスピーチを頂き、大いに盛り上がりしました。

当日の役員の方々、大変、お疲れ様でした。



↑ 練習場で準備運動



クラブ表演



高橋氏



↑ 沖縄民謡で踊る協会会員



↑ 東野ウグイス嬢

瀬谷商店街50周年行事・スナップ

5月12日(日)瀬谷公会堂において、瀬谷区商店街連合会主催の記念講演と、区内で活動している武道・芸能団体による合同演武会が行われました。協会からは3チームの表演を披露し、区民の皆さんに、「太極拳」なるものを少しは知って頂けたかと思えます。



鎌倉さん、選手権大会第4位入賞

第36回全日本武術太極拳選手権大会が、7月12日～7月14日、岡山で開催されました。

初日12日には鎌倉さんが神奈川県を代表して孫式太極拳に出場し、40人中、第4位で入賞を果たしました。以下、鎌倉さんからのメッセージです。

“今年も無事に大会出場ができました！”

2005年から佐藤衛先生の教えを守り、一度も休まず出場しています。今年は私事ですが、ギリギリまで出場できるのか判りませんでした。瀬谷協会の皆様に背中を押していただき、無事、出場出来たことを感謝しております。また所属の南瀬谷、そして、拳周会の皆様、練習場所を有難うございました♡💖



協会人物風土記・第1号

新企画として協会員の中で、特技、趣味、社会貢献等頑張っている方々を紹介し、顔の見える協会を目指す事になりました。今回は普及委員から推薦を頂きましたが、今後は他薦、自薦をお待ちします。

原田泰亘さん(阿久和) ♪ オカリナ演奏

退職を機に趣味のギターを再開したが、爪が原因で断念。そんな時オカリナなる楽器を知り、即、教室に入会。オカリナの魅力にどっぷり浸かっています。



3月にアンサンブルの教室へ移り、楽しんでいます。

田中長博さん(拳周会) ♪ 家庭菜園

無農薬有機栽培で野菜造りを始めて30有余年、苗1本から大収量に拘っています。費やす労力は土づくりと、外敵(猫、鳥、害虫)対策。できた良品は他人へ、虫食い作物を我食す毎日です。



石井加代子さん(三ツ境) ♪ 絵画

早いもので色鉛筆画歴10年。数年前、自宅の月下美人を色鉛筆と水彩絵具で描きました。何年経っても上達しませんが、私の太極拳と同じ様に続ける事を第一と思い、日々楽しんでおります。



編集後記

本号で3号となります。身近で何か良いトピックスあれば是非、協会までご一報下さい。