

コロナ禍で遠くの友達と会う
機会の減った方。近所にも気の
合う方がいるかもしれません。
この機会に身近な場所でいろ
いろな体験を通してお知り合
いを増やしませんか？

新しい講座
です

ニュー・Age^{エイジ}・カフェ

月1回のお楽しみカフェ開催!

6月17日(木) 14:30~16:00

はじめての太極拳

珈琲タイム

7月15日(木) 14:30~16:00

おうちでできる筋トレ・ストレッチ

珈琲タイム

※どちらか一回だけでも大丈夫です。

場 所: ニッ橋地域ケアプラザ 多目的ホール

対 象: 50~60代の方

定 員: 10名

参加費: なし

申 込: ニッ橋地域ケアプラザ ☎361-9807 Fax:361-9868

平日 10:00~20:00 日・祝日 10:00~16:00

持ち物: 水分・上履き

マスク着用、検温、動きやすい服装でお願いいたします。

※コロナ感染予防のため、延期や中止になる可能性があります。ご了承ください