



# 太極拳



## 瀬谷区太極拳協会報・このはずく

2024.04.14 No. 12  
発行責任者 濱田さだ子  
編集責任者 宮本智司

9年間、協会を牽引してきた原さんが会長を勇退します。会員の高齢化や減少の中、普及活動を通じた会員増に着手し、成果が出始めました。また、コロナ禍の中、活動を継続してきました。ありがとうございました！

**原さん、お疲れ様でした！**  
**濱田さん、よろしくお願いします！**



太極拳20年、会長9年、楽しく過ごす事ができました。会員の減少や高齢化の課題は続きますが、【健康作り・仲間作り】を原点に協会を盛り上げて下さい。ありがとうございました！  
原さんからバトンを受けました。会員の皆様と力を合わせ、協会の発展に全力投入します。ご支援をよろしくお願いします。

### 2024年度・協会役員紹介

4月14日付の総会で選任されました(赤字は新任) 1年間、ご協力、ご支援を宜しくお願いします！

顧問	本望哲男
顧問	原 功
会長	濱田さだ子
副会長 兼 事務局(県武連)	庄司澄江
理事長	谷内公美
協会理事(技能検定委員長)	村山由美
協会理事(技術委員長)	高野福子
協会理事(フェスティバル委員長)	菅原晶子
協会理事(広報委員長)	宮本智司
理事(拳周会会長)	長谷川あつみ
理事(辛夷会長)	井上春之
理事(南瀬谷会長)	斉藤 博
理事(三ツ境会長)	久保田朝子
理事(ユトピア会長)	麻野黎子
理事(東野会長)	末永澄子
理事(阿久和会長)	堀部友子
理事(のばら会長)	白岩和子
事務局(一般)	原田泰亘
会計	宮本智司
監事	富田洋子

### 2024年度・活動スケジュール

2024年度はスポーツセンターの工事があり、時期、場所とも変則になります。協会の案内に注意下さい

- ★ 総会  
2024.04.14(日) p.m. 南台ハイツB集会所
- ★ 春のさわやか太極拳  
2024.05.03(金祝) a.m. スポーツセンター
- ★ 第17回瀬谷区武術太極拳フェスティバル  
2024.05.26(日) 12:00~16:00 スポセン
- ★ 2級~5級検定・前期  
2024.06.16(日) a.m. 瀬谷センター
- ★ 第3回輝きフェスティバル(予定)  
日時未定 瀬谷駅北口広場
- ★ 瀬谷区スポーツフェスタ(予定)  
2024.10.20(日) 終日 スポーツセンター
- ★ 秋のさわやか太極拳  
2024.11.04(月祝) a.m. 瀬谷センター
- ★ 2級~5級検定・後期(予定)  
2024.11.24(日) a.m. 瀬谷センター
- ★ 第31回神奈川県武術太極拳選手権大会  
2025.01.13(月祝) 時間未定 海老名総合体育館
- ★ 第31回武術太極拳フェスティバルin神奈川  
2025.02.11(火祝) 時間未定 横浜国際プール
- ★ 神奈川県シルバー大会  
2025.03.09(日) 時間未定 横浜国際プール

### 2023年度決算・2024年度予算

2年間で積極的な支出を行い、繰越金を約70万円、削減しました。2024年度も同様の予算を組みます。2026年が協会発足20周年、企画検討を進めます。

	2023年度予算	2023年度決算	2024年度予算
前期繰越金	3,104,375	3,104,375	2,794,465
収入	1,209,000	1,510,225	1,383,000
支出	1,583,000	1,820,135	1,639,000
当期繰越金	2,730,375	2,794,465	2,538,465

## AcornからThank you

ねんりんピックに出られたのは本当に奇跡でした。7月から新しく石井さん、照屋さんを迎え、リズム感のある曲に変え、元気よく見えるように目線を上げ、大きく演じ、そして、足の運びを揃えるようにし、隊列を整える。本当によく頑張ったと思います！7人とも元気で本番に臨め、斜め二列がきちんと揃い、一番出来がよかったと自負しています。皆さんの応援と長谷川さんの指導に感謝！



## 私はこうして太極拳人・第2号

これから会員を募る時、あなたの体験談が参考になります。偶然？必然？人繋がり？教えてください！

### 【辛夷】と遠藤正樹さん【医者のお勧めで】

70代に入り病気をし、医者からは、**運動をして下さい**、と言われていました。縁あり辛夷の会に入会させていただきました。2年近くになりましたが、体重移動が出来るようになるのは、いつになるやら？



### 【阿久和】と久岡雅見さん【リタイア後の健康維持に】



リタイア後の余暇の過ごし方として、**健康維持のため**、太極拳のゆっくりした動きに興味を持ちました。スポセンの**火曜教室**からスタートし、海発先生を始め、多くの先生方のご指導を頂きました。

### 【三ツ境】と内山喜美子さん【和泉川と久保田さん】

出会いは、老犬との散歩の途中、**和泉川の川辺**で太極拳を楽しんでいる方々を見かけた時です。直接の動機は、**久保田さん**から声をかけて頂いた事です。どちらも感謝、感謝です！



12/21、ボランティアの表演姿

### 【拳周会】と脇由美子さん【気が済むまでガンバ】



後期高齢に近付き、**健康のために再挑戦**、好きで始めた太極拳でした。数々のアクシデントで、何度か休会しては再挑戦しながら、長い年月、休会したり、また始めたり。今度は気が済むまで出来ますように！

## がんばろう、能登半島



元旦の震度7の地震にはびっくりしました。家屋倒壊や津波、大規模火災で甚大な被害が発生しました。寒期中、長期の避難生活が続きます。会員の皆さんには、色々な形で被災者への支援、応援をよろしくお祈りします。

能登半島の皆さんの健康・安全・復興を祈念します！そして私達も日頃から災害を意識し、備えましょう。

## 協会人物風土記・第10号

今回も多種多様な協会会員をご紹介します。引き続き、他薦、自薦の人物をお待ちしています。

### （南瀬谷）と佐藤キイ子さん【愛読書はなめとこ山の熊】



**宮沢賢治**に魅せられて、20年前、**【森の会】**（賢治の作品を読む会）を立ち上げるきっかけになった作品です。「なんだ児童書か」ですって？賢治は大人が読んでも楽しいよ！

### （ユートピア）と山村京子さん【野毛が大好き人間】

下町野毛育ちの浜つ子。野毛坂を上がれば図書館、動物園、遊園地と憩いの場が沢山。家の周りは商店街、映画館5軒。春港祭り、夏神輿、正月獅子舞など、**活気に溢れた町**でした



幼いころの写真(左)

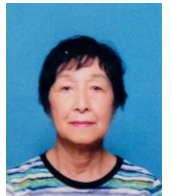
### （のぼら）と高沢ひろ子さん【お酒と神社と旅】



**お酒と神社と旅好き**の私です。最近、訪れたのは酒の街**【西条】**と世界遺産の**【宮島】**。酒蔵を巡り、早朝の巖島神社を参拝、奥宮のある弥山に登って笛を吹き、至福の時でした

### （東野）と朝倉宇多子さん【ボケ防止の書道】

長く書道教室に通っています。ずる休みしては、主人から冗談に**【月謝泥棒】**と言われましたが、**長く続けることが【窮微測妙】**大切。今はボケ防止です！



## 編集後記

海発先生と二人三脚で協会を立ち上げた近藤邦男さんが、昨年1月、逝去されました。合掌。