

桃源郷 「ユートピア太極拳クラブ」
20周年の歩み

無理せず足腰を鍛え、血行を良くし脳に刺激を与えて

「一生自分の足で歩ける体を作る」目標にして練習に励もう」



2005 10 20 「ユートピア太極拳クラブ」最初の集合写真です

2005 年 4 月～2025 年 6 月



麻野黎子会長、20周年挨拶

ユートピア太極拳クラブは、2005年4月7日に新築直後の自治会館で発足しました。本年2025年に20周年を迎えられたのは、諸先生方、会員の皆様のご協力があったことと感謝いたしています。

海発先生に 会館の広さを見て頂き、収容人数は15～16人が可能と伺う。自治会内の男性5名、女性11名でスタートしました。

講師海発先生、アシスタント滝原先生での体験では、ゴルフや野球の現役の方には馴染まず、即男性2名の脱会がありました。

しばらくは徒手のみで、この会館でも充分でしたが、そのうち扇や剣の器械に入ると手狭になり、阿久和地区センターの体育館抽選に当たれば、広い場所での器械の練習を行いました。

発足当初はスポーツから遠ざかっていた者ばかりで、片足を上げるのもおぼつかない人や、2時間半が耐え切れず途中で椅子に座って休む人も続出しました。今では「継続は力なり」太極拳が生活の一部になり、週1回木曜日の稽古が楽しみになっています。

自治会員のみで発足したクラブも、今では広域に亘って遠くから足を運んで来ています。「一生自分で歩ける膝・脚」を目指して、この出会いを大切にして更に10年、20年とクラブを継続して行きたいと思っています。



2005年12月15日、10:40 練習を切り上げ納会開催。

料理は京樽の「ちらし寿司」ミカン、ケーキの簡単な昼食会。
(まだクラブには、財政的にも蓄えがなく質素な食事会)



第55回練習後に海発先生に呼ばれ、2006年5月末で海発の指導は終了との伝達。滝原先生がC級指導員の資格取得したので、一人立ちの良い機会と判断したとの事。13名の会員には練習後伝達。6月1日より須田喜一氏が新任コーチとして着任する。

5月25日は海発先生は指導に参加せず、滝原先生の指導法のチェックに回る。滝原先生の一人指導、何時もの様な冗談もなく、全員真剣な面持ちでレッスン風景だった。

最後の挨拶が海発先生よりあり、拍手でのお見送りをした。

表演服のパンツ入荷、ポリエステル ￥5,000- 絹 ￥6,800-
ユートピア太極拳クラブのTシャツの見本が届く。2006/ 黄色無地の長袖 Tシャツ。2006/ 9/28 に 届く。 ￥735-

2007年4月12日 第97回の練習

ユートピア東公園での屋外太極拳の教室。



2007年5月10日 第100回目の練習記念

10：30～ ユートピア会館での昼食会。



ユートピア太極拳クラブ活動履歴	
回数	練習日
初 回	2005年4月
第 25回	2005年9月25日
第 50回	2006年4月16日
第 100回	2007年5月10日
第 200回	2009年6月4日
第 300回	2011年7月29日
第 400回	2013年6月27日
第 500回	2015年6月18日
第 600回	2017年7月13日
第 700回	2019年7月25日
第 800回	2021年12月23日
第 900回	2024年1月18日
第1000回	

2007年12月13日 第129回目の練習日、
10:30～ユートピア会館で滝原先生の2段合格の
祝賀会 兼 忘年会の開催。





アッパレ！『ユートピア太極拳クラブ』

2008年10月22日



「第1回区民健康ウエーブ2008年」に12名が参加表演。

(於 瀬谷スポーツセンター)

ユートピア太極拳クラブの黄色いTシャツが最前列を独占！
カンフー体操 Ⅰ、Ⅱ 入門太極拳、 初級太極拳の表演。





「区制 40 周年区民健康ウエーブ 2009 年」

2009 年 11 月 3 日

於 瀬谷スポーツセンター

瀬谷太極拳協会の T シャツで合同チーム簡化 24 式表演

ユートピア太極拳クラブ 9 名が参加表演



2010年 11月18日 第272回目の練習日

大井講師に交代。

9時15分前に会員全員が集合、海発先生と大井先生と一緒に見られ、正式な講師交代が行われた。海発先生は9時から自分の教室があるため、案内していただいた後は、すぐに自身の教室に向かわれた。



2010年 12月23日 第277回練習日

大井先生最初の忘年会 於：ユートピア会館



2011年 1月23日

第20回武術太極拳フェステ in 神奈川

於：横浜文化体育館 ^{32式}

ユートピアより入門 初級2名、24式6名、剣7名出場し表演した。



2011年 2月5日

第13回 阿久和センターまつり

24式自選 17名、32式剣 10名、功夫扇 11名 出場し表演



2012年 1月22日

第21回武術太極拳フェステ in 神奈川

於：横浜文化体育館



第14回阿久和地区センターまつり

2012年2月4日 PM

「DVD」あります。

センターまつり
2/4(土)~5(日)



2012年 06月03日

第5回「瀬谷区太極拳フェステ」初の瀬谷公会堂開催

県武連 矢島会長のご挨拶



全員での練功前段のストレッチ体操



瀬谷区マスコット「せやまる」



原 功会長と当日の実行委員

ユートピア太極拳クラブは
三好さんが委員



初めてのフォーメーション



タイタニックの曲で表演



2016年2月6日(土) (第18回)

祝開館20周年 阿久和センターまつり

24式太極拳、32式剣 全員13名全套路出場して表演。



2016年7月21日

ユートピア太極拳クラブの最初の外食納涼祭

於：CafeRestaurant Partager



2015/6～2016/10の間に、
外部からのベテラン2名の転入と50代の



若い女性新人2名の加入で、一気にクラブが
明るくなりました。



2017年7月27日

ユートピア太極拳クラブもやっと外食のゆとりが！

於：風の音での納涼食事会



2018年2月3日(土)

第20回 阿久和センターまつり

楊式太極拳、32式剣、功夫扇 全員13名全套路出場して表演。



2018年 06月03日

第11回 瀬谷区太極拳フェスティバル

総合太極拳 9名、初級華武扇 9名 出場し表演。



ユートピア太極拳クラブ 総合太極拳



ユートピア太極拳クラブ 初級華武扇

2019年7月25日ユートピア太極拳クラブ
祝、練習700回記念の食事会

於：風の音



2021年12月23日 ユートピア太極拳クラブ 祝、練習800回の記念写真と記念表演



23/12/2021

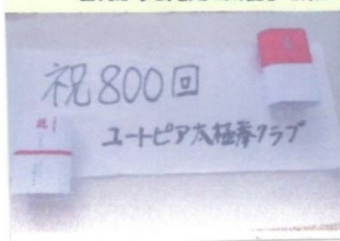


祝 ユートピア太極拳クラブ・800回記念表演

2005年4月にクラブ発足、この2021年12月で練習800回となりました。

お赤飯と紅白饅頭でお祝いをして、記念に表演会を開催しました。

これから元気で太極拳を楽しみます！新しい会員、募ってます！



2021年、年末表演風景

年末に3クラブが内部表演会を開き、満喫しました。
詳しい紹介はホームページで記事や動画をご覧ください。



← ユートピアは【800回記念】

お赤飯と紅白饅頭でお祝い 🍡

2021年1月～2022年12月
コロナ騒憂により各種講習会や大会等の開催禁止期間。



大井先生にご指導頂いたユートピア太極拳クラブの期間は、

2010年11月18日～2022年4月21日

長期間：熱心に事細かくご指導いただき感謝感謝です。新しい事もたくさん、ご指導いただきました。

『大井先生有難うございます』



2022/4/21 9:00~11:30

二つ橋公園集会所

二胡演奏者 西森昌子



大井先生ありがとうの「DVD」あります。

2023年3月23日「ユートピア太極拳クラブ」 タウンニュース瀬谷区版 VOL. 91で紹介！！

4月6日瀬谷協会よりユートピア普及賞を受賞。

3/23タウンニュース瀬谷区版に登場、めでたく普及賞に該当、
4/6の練習後に原会長からの授賞式が行われた。奇しくも田尾さん、
大石さんが入会（チラシがきっかけ）幸先が良い式になりました。
ユートピア太極拳クラブは女性会員が多く、引き続き男性会員も募集中
です。来ればそこは桃源郷ユートピア、幸せ一杯になります。

麻野会長からのコメント：

「4/7はユートピア18歳の誕生日、「せやまる」に足を運んで登録
した甲斐がありました。タウンニュースもガイドブックもぎりぎり載せ
てもらえて、ラッキーづくめでした。



ユートピア太極拳クラブ



Message...2005年、近隣の気の合う仲間と立ち上げたクラブです。
練習の合間の休憩時間は、皆で和やかにお喋りを
楽しみ、情報交換の場となっています。発足当初と比
べると、年齢も若くなり、メンバーも変わりました。
今後は無理せず足腰を鍛え、血行を良くし脳に刺
戟を与えて「一生自分の足で歩ける体を作る」を目標
にして練習に励みます。見学・体験も随分大歓迎です。

DATA
活動日 月4回 木曜日 9:00~12:00
活動場所 岡久和地区センター
原中コミュニティ・スクール
ユートピア自治会館
対象 どなたでも
お問い合わせ 随時募集
連絡先 瀬谷区民活動センターへ

ややの輝く
サークル
Vol. 91

第16回瀬谷区太極拳フェスティの 表演「DVD」あります。
2023/6/4 12:00~16:00

ユートピア太極拳クラブに、この年4月6日入会の女性新人が、6月
のこの大会で24式フォーメーション太極拳で表演。アッパレ!



理想郷での「BBQ、生ビールと太極拳！」

2023/10/8。2024/10/6

10/8(日) 午後ユートピア自治会内公園での敬老会が開催された。余興で「ユートピア太極拳クラブ」が招待され、阿久和、のぼら、南瀬谷の有志も合流して、5演目を表演しました。BBQの匂いと生ビールに囲まれた表演は珍しいですが、高齢者の方々に元気を届けられ有意義な表演でした。

次の年、2024/10/6もユートピア自治会内公園での敬老会が開催され、余興で「ユートピア太極拳クラブ」が招待され、24式、32式剣、楊式18扇、双扇の4演目を表演しました。ユートピア6名+外部3名の参加でした。太極拳表演の謝礼は、表演後エビスの生ビールとBBQを頂き至福の時を過ごしました。



— 23年の連合チームの簡化24式表演



表演の前にエビスビールがなくなると聞き、一杯飲んだら、けんちゃん飲んだのバレバレ！
4表演した後の写真は、いつもの何倍も真っ赤！

2024 年 1 月 2 5 日「祝ユートピア太極拳クラブ」
クラブ稽古 900 回の記念新年会開催！
（「風の音」13 名十広報宮本氏）



1/25（木）ユートピア自治会館で稽古終了後、稽古回数900回のお祝いを兼ねた新年会を、三ツ境の中華レストラン「風の音」で行いました。瀬谷区太極拳協会から広報委員長宮本さんに参加して頂きました。会食前に長年ご指導頂いた大井先生（昨年12月ご逝去）を偲び、黙祷を1分間捧げました。

「継続は力なり」お稽古1,000回を目指して励みましょう！の声も聞かれました。これからも会員一同、伸びやかに、健やかに楽しくお稽古していきましょう。

第25回 阿久和地区センター

「センターまつり」の表演

「DVD」あります

2024/2/3 (土) 13:00~13:30

ユートピア太極拳クラブに、昨年4月6日入会の女性新人が、約1年後のこの大会では、五防功、24式太極拳は最前列で表演できるまでに成長、32式剣も表演しました。20年以上太極拳を続けていますが、こんなに上達の早い人を見るのは初めてです。

ユートピアクラブの宝です。アッパレ！ アッパレ！



ユートピア太極拳の表演終了後、



座席に戻ると浜田会長から前列での大石さんの表演をご覧になり、ユートピアあんな達人がいたのかと会長の目に焼きついた様子。



2024年5月26日（日）12:00~16:00

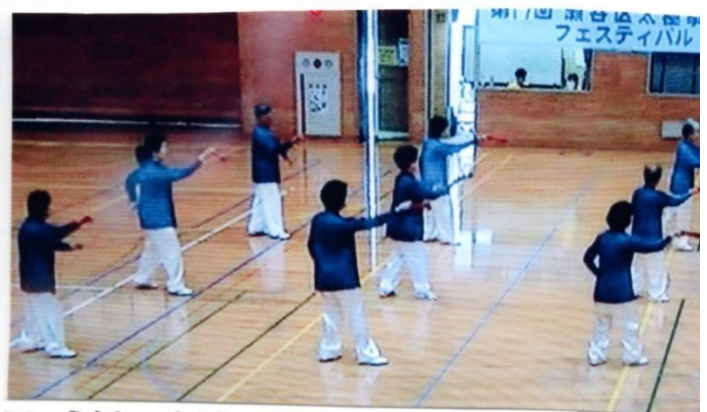
第17回瀬谷区太極拳フェスティの 表演

ユートピア太極拳クラブ 「DVD」 あります。

24式、扇での32式剣、楊式18式扇



24式太極拳のグループ



制限時間内に表演を終わらす為、32式剣の表演は扇を剣の代用に。

32式の扇がいつ開くのか、期待して見ていたとの観客から談話あり。



第18回瀬谷区太極拳フェステの表演

2025／6／1 12：00～16：00

1. 85歳以上高齢者表彰

麻野憲一他6名が健康長寿を祝し、記念品と表彰を受ける。

85歳以上高齢者表彰、本年の長寿表彰者は7名で皆さん、益々お元気でした。

麻野憲一(南瀬谷)、佐藤キイ子(南瀬谷)、
久岡雅見(阿久和)、北条澄江(南瀬谷)、
山口邱子(阿久和)、吉田健二(辛夷)、
吉田よし(南瀬谷)



2. ユートピア太極拳クラブは、20周年の記念に表演服を新調して新たな気分で「規定楊式&五防功・入門」での表演を行った。



2. 新調表演服での集合写真



ユートピア太極拳クラブ会員推移

講 師	2005年	2006年		2009年		2013年	2015年	2017年	2019年	2021年	2024年	2025年
	初回 25回	50回	100回	200回	300回	400回	500回	600回	700回	800回	900回	950回
1 海発 陽次郎			56									
2 滝原 幸代				272								
3 須田 喜一			57	90								
4 大井 俊夫				272						816		
5 麻野 黎子							586					
6 須山 女										864		

会 員	2005年	2006年		2009年		2013年	2015年	2017年	2019年	2021年	2024年	2025年
	初回 25回	50回	100回	200回	300回	400回	500回	600回	700回	800回	900回	950回
1 麻野 憲一												
2 麻野 黎子												
3 伊藤 雅子				186								
4 内山 昌子								610				
5 白井 多恵子												
6 鈴木 紀子										830		
7 杉原 こずゆ			70									
8 須山 女												
9 高山 絹子										859		
10 竹内 二郎			129									
11 西森 昌子				289	途中退会あり		513				942	
12 前野 晴男				312								
13 末永 紀美江									694			
14 松本 祇恵			175									
15 三好 智子								610				
16 山崎 京子						448						
17 工藤 セツ			73		310							
18 白井 良明				191	332							
19 杉山 恵美子				241					727			
20 杉山 久子				241					727			
21 堀部 智子						502			727			
22 築地 富美							545					
23 薄 咲子							545					
24 森脇 海記生							566					
25 石井 典子								730				
26 兼平 千津子								740				
27 芳賀 すみ子									761			
28 山村 京子									761		921	
29 中村 千恵子									762			
30 田尾 みえ子										859		
31 大石 薫										863		
32 津田 契子											922	
33 千葉 員節											940	
34 石田 幾代											963	

主なユートピア太極拳クラブ会員一覧

練習日 2005年7月7日 ～2006年6月1日	練習日 2006年6月1日 ～2007年2月22日	練習日 2009年 6月4日	練習日 2011年 6月23日	練習日 2012年 4月5日	練習日 2015年 2025年6月18日
回数 初回～第50回	回数 第100回(57～90回)	回数 第200回	回数 第300回	回数 第400回	回数 第500回
講師 開発陽次郎 瀧原 幸代	講師 瀧原 幸代 須田 喜一 (57～90回)	講師 瀧原 幸代 (1～271回)	講師 大井 俊夫 (272～816回)	講師 大井 俊夫	講師 大井 俊夫
会 員	会 員	会 員	会 員	会 員	会 員
1 麻野 憲一	1 麻野 憲一	1 麻野 憲一	1 麻野 憲一	1 麻野 憲一	1 麻野 憲一
2 麻野 黎子	2 麻野 黎子	2 麻野 黎子	2 麻野 黎子	2 麻野 黎子	2 麻野 黎子
3 伊藤 雅子	3 伊藤 雅子	3 内山 昌子	3 内山 昌子	3 内山 昌子	3 内山 昌子
4 内山 昌子	4 内山 昌子	4 工藤 セツ	4 工藤 セツ	4 白井 多恵子	4 白井 多恵子
5 白井 多恵子	5 工藤 セツ	5 白井 良明	5 白井 良明	5 鈴木 紀子	5 鈴木 紀子
6 鈴木 紀子	6 白井 多恵子	6 白井 多恵子	6 白井 多恵子	6 須山 女	6 須山 女
7 杉原 こずゆ	7 鈴木 紀子	7 鈴木 紀子	7 鈴木 紀子	7 高山 絹子	7 高山 絹子
8 須山 女	8 須山 女	8 須山 女	8 須山 女	8 末永 紀美江	8 末永 紀美江
9 高山 絹子	9 高山 絹子	9 高山 絹子	9 高山 絹子	9 三好 智子	9 三好 智子
10 竹内 二郎	10 竹内 二郎	10 西森 昌子	10 西森 昌子	10 山崎 京子	10 杉山 恵美子
11 西森 昌子	11 西森 昌子	11 前野 晴男	11 前野 晴男	11 杉山 恵美子	11 杉山 久子
12 前野 晴男	12 前野 晴男	12 末永 紀美江	12 末永 紀美江	12 杉山 久子	12 堀部 友子
13 末永 紀美江	13 末永 紀美江	13 三好 智子	13 三好 智子		13 西森 昌子
14 松本 祇恵	14 松本 祇恵	14 山崎 京子	14 山崎 京子		
15 三好 智子	15 三好 智子		15 杉山 恵美子		
16 山崎 京子	16 山崎 京子		16 杉山 久子		

練習日 2017年(平成29年) 7月13日	練習日 2018年(平成30年)4月 7月18日	練習日 2021年 12月16日	練習日 2024年 1月18日	練習日 2025年 1月30日	練習日 2025年 6月19日
回数 第600回	回数 第700回	回数 第800回	回数 第900回	回数 第950回	回数 第970回
講師 大井 俊夫 麻野 黎子	講師 大井 俊夫 麻野 黎子	講師 大井 俊夫 麻野 黎子	講師 麻野 黎子 須山 女	講師 麻野 黎子 須山 女	講師 麻野 黎子 須山 女
会 員	会 員	会 員	会 員	会 員	会 員
1 麻野 憲一	1 麻野 憲一	1 麻野 憲一	1 麻野 憲一	1 麻野 憲一	1 麻野 憲一
2 麻野 黎子	2 麻野 黎子	2 麻野 黎子	2 麻野 黎子	2 麻野 黎子	2 麻野 黎子
3 内山 昌子	3 白井 多恵子	3 白井 多恵子	3 白井 多恵子	3 白井 多恵子	3 白井 多恵子
4 白井 多恵子	4 鈴木 紀子	4 鈴木 紀子	4 須山 女	4 須山 女	4 須山 女
5 鈴木 紀子	5 須山 女	5 須山 女	5 高山 絹子	5 築地 富美	5 築地 富美
6 須山 女	6 高山 絹子	6 高山 絹子	6 西森 昌子	6 薄 咲子	6 薄 咲子
7 高山 絹子	7 末永 紀美江	7 西森 昌子	7 築地 富美	7 森脇 海記生	7 森脇 海記生
8 末永 紀美江	8 杉山 恵美子	8 築地 富美	8 薄 咲子	8 石井 典子	8 石井 典子
9 三好 智子	9 杉山 久子	9 薄 咲子	9 森脇 海記生	9 兼平 千津子	9 兼平 千津子
10 杉山 恵美子	10 堀部 友子	10 森脇 海記生	10 石井 典子	10 芳賀 すみ子	10 芳賀 すみ子
11 杉山 久子	11 西森 昌子	11 石井 典子	11 兼平 千津子	11 中村 千恵子	11 中村 千恵子
12 堀部 友子	12 築地 富美	12 兼平 千津子	12 芳賀 すみ子	12 田尾 みえ子	12 田尾 みえ子
13 西森 昌子	13 薄 咲子	13 芳賀 すみ子	13 山村 京子	13 大石 薫	13 大石 薫
14 築地 富美	14 森脇 海記生	14 山村 京子	14 中村 千恵子	14 津田 契子	14 津田 契子
15 薄 咲子		15 中村 千恵子	15 田尾 みえ子	15 千葉 員節	15 千葉 員節
16 森脇 海記生			16 大石 薫		16 石田 幾子

※ 2020年3月～2020年5月末
3ヶ月間コロナで練習休業

ユートピア太極拳クラブの20年の歩み

年	月 日	主な行事と実施状況	備 考
2005年	4月7日	ユートピア会館での立ち上げ、教室(名簿20名中参加者12名)、練習後第1回の総会「ユートピア太極拳クラブ」決定、三役選任、会長麻野(憲)、会計白井、総務担当麻野(黎) 会費月額2,000- 講師礼3,000/回	ユートピア会館
	6月16日	練習後、第2回臨時総会7月よりアシスタント謝礼2,000/回	ユートピア会館
	9月29日	第3回総会6ヶ月の経過と経緯報告	ユートピア会館
	12月15日	第55回練習後納会実施	ユートピア会館
2006年	5月25日	海発先生退任 瀧原先生による指導体制	
	6月1日	新任須田コーチによる指導体制強化	
2007年	4月12日	第97回練習 ユートピア東公園野外練習	
	5月10日	第100回練習と昼食会	
	7月1日	瀬谷区太極拳協会設立総会	
	12月13日	第129回練習 瀧原先生2段合格の祝賀会・忘年会	
2008年	1月27日	瀬谷区太極拳協会主催最初の技能検定試験 ユートピア太極拳クラブ5級11名受験 全員合格	瀬谷スポーツセンター
	6月29日	ユートピア太極拳クラブ4級10名受験 全員合格	
	10月22日	第1回区民健康ウェーブ2008年 12名参加表演	瀬谷スポーツセンター
	12月6日	第1回瀬谷太極拳フェスティバル'08	瀬谷センター体育館
2009年	1月25日	ユートピア太極拳クラブ3級10名受験 全員合格	
	6月21日	ユートピア太極拳クラブ2級8名受験 全員合格	
	10月25日	ユートピア太極拳クラブ1級3名受験 全員合格	
	11月3日	第2回区民健康ウェーブ2009年 9名参加表演	
2010年	10月28日	第169回練習を最後に10月末日瀧原先生退任	
	11月18日	第272回練習より後任で大井先生が担当	
	12月23日	練習後大井先生囲んでの最初の忘年会	ユートピア会館
2011年	1月23日	第20回武術太極拳フェステ in 神奈川 表演	横浜文化会館
	2月5日	第13回阿久和センターまつり表演 24式自選、32式剣、功夫扇	阿久和地区センター
	6月26日	第4回瀬谷区武術太極拳での表演	瀬谷センター体育館
2012年	1月22日	第21回武術太極拳フェステ in 神奈川 表演	横浜文化会館
	2月4日	第14回阿久和センターまつり表演	阿久和地区センター
	6月3日	第5回瀬谷区太極拳フェステ初の瀬谷公会堂 表演	瀬谷公会堂
2013年	2月3日	第15回阿久和地区センターまつり表演	阿久和地区センター
	6月22日	第6回瀬谷区太極拳フェステ表演自選24式 24の瞳	瀬谷公会堂
2014年	2月1日	第16回阿久和地区センターまつり表演	阿久和地区センター
2015年	2月7日	第17回阿久和地区センターまつり表演	阿久和地区センター
2016年	2月6日	祝開館20周年 第18回阿久和センターまつり表演	阿久和地区センター
	7月21日	ユートピア太極拳クラブ 最初の外食納涼会 於 CafeRestaurant Partage	
2017年	2月4日	第19回阿久和センターまつり	阿久和地区センター
	7月27日	ユートピア太極拳クラブやっと外食のゆとりが！ 練習後 「風の音」で納涼食事会	
2018年	2月3日	第20回阿久和センターまつり表演	阿久和地区センター
	6月3日	第11回瀬谷区太極拳フェステ表演	瀬谷スポーツセンター
	9月15日	第15回ユートピア敬老のつどい表演 (功夫扇表演)	ユートピア会館
2019年	7月23日	開設700回練習と記念食事会	風の音
2020年	2月1日	第22回阿久和地区センターまつり表演	阿久和地区センター
	3月以降	新型コロナ感染拡大で練習制限期間に入る	
2021年	12月23日	開設800回練習と記念食事会	ニッ橋南公園集会所
2022年	4月21日	大井先生退任 お別れのセレモニー開催	ニッ橋南公園集会所
	3月9日	海発陽次郎先生逝去、後日南台Bハイツ集会場告別式	
2023年	6月4日	第16回瀬谷区太極拳フェステ表演	瀬谷スポーツセンター
	12月13日	大井俊夫先生逝去、 大和市でのお通夜参列(須山、麻野2人)	
2024年	1月18日	第900回練習と記念写真	
	2月3日	第25回阿久和地区センターまつり表演	阿久和地区センター
	5月26日	第17回瀬谷区太極拳フェステ表演	瀬谷スポーツセンター
2025年	2月1日	第26回阿久和地区センターまつり表演	阿久和地区センター
	6月1日	第18回瀬谷区太極拳フェステ表演	瀬谷スポーツセンター

ユートピア太極拳クラブ

和気あいあい、楽しくかつ真摯に
太極拳を学んでいます。太極拳に
ご興味のある方「見学大歓迎」です。

練習日：毎週木曜日 9時～12時

場 所：原中コミスク、阿久和地区センター等

会 費：月 額 2,000円

連絡先：麻 野 045-364-2946

