



太極拳



QRコード

瀬谷区太極拳協会報・このはずく

2021.10.01 No.7

発行責任者 原 功

編集責任者 宮本智司

オリンピック・パラリンピックがほぼ無観客の中で開催され、選手、関係者、ボランティアの方々、お疲れ様でした！ワクチン接種も高齢者から年代を下げて進んでいます。が、まだまだ油断大敵、気を付けましょう。

原会長メッセージ

コロナ感染拡大、重症者増加とまだまだ不透明、生活でも、練習でも、あらためて感染対策の徹底をお願いします。秋以降、色々な行事が予定されていますが、流動的ですので、情報確認をお願いします。

また、会員増の活動を継続しますので、友人、知人へのPR、お誘いを宜しくをお願いします。

原会長『時々、各クラブに顔を出しま〜す(^^)』

巨人、サブちゃん、卵焼き



好きなもの



ホームページ、見てね〜(^^)♪

ホームページを覗けば、瀬谷区太極拳協会の最新情報や皆さまの活動状況、地元の話(うわさ話?)が一目でわかります。

スマホもパソコンも【瀬谷区太極拳協会】と入れるだけ(正式には<http://seyataikyokuken.com/> または右上のQRコード使用)、とっても簡単です☑

友人、知人、他のクラブの人達に知らせたい出来事などもホームページ担当へ一報頂ければ、翌日には載ります。毎日一度はホームページを開いて、アイコン【お知らせ】や【街角の話題】をワンクリック、便利ツールとして楽しく活用しましょう。

皆様からのご要望、改善案などもお知らせ下さい。担当は普及委員会・HP担当・田中(拳周会)です。

クラブ活動、補助します(^^)♪

各クラブ独自の普及活動に協会が補助します。予算総額は5万円で各クラブ5,000〜10,000円になります。地域での表演会、ボランティア、無料講習会、会員増の結果等、普及に寄与する活動であれば何でも大歓迎です。現在協会会員は148名、太極拳の輪がさらに広がる事を期待します！(普及委員会)

2021年度後期活動スケジュール

後期のスケジュールもかなり流動的です。協会HPの情報、各クラブを通じての連絡で確認願います。

~~会員向け無料講習会(検定受講者、初心者) 中止~~

~~2021.10.10, 24 11.7, 21(日) p.m. 南台B集会所~~

★ ~~スポーツレクリエーション・フェスティバル(予定)~~

~~2021.10.24(日) a.m. スポーツセンター~~

★ ~~秋のさわやか太極拳(予定)~~

~~2021.11.03(水祝) a.m. スポーツセンター~~

★ ~~2級〜5級検定・後期~~

~~2021.11.28(日) a.m. 瀬谷センター~~

★ ~~第28回神奈川県武術太極拳選手権大会(予定)~~

~~2022.01.30(日) 09:00~17:00 県立スポーツセンター~~

~~県フェスティバル合同練習 中止~~

~~2022.02.06(日) 09:00~12:00 瀬谷センター~~

~~第30回武術太極拳フェスティバルin神奈川 中止~~

~~2022.03.12(土) 10:00~16:00 横浜国際プール~~

協会・後期講習会へのお誘い

大野先生の【24式太極拳の基礎】は10月で終了。長谷川先生の【伝統楊式太極拳】【八法五歩】、濱田先生の【42式太極剣】は継続します。

11月より長谷川先生の【楊式刀】【八段錦】が始まります。

【楊式刀】の刀は剣と違い「片刃」で、動きに違いが出ます。刀と歩法をつなげる体幹部の内功を鍛えます。套路を覚える楽しさもあります。

【八段錦(はちだんきん)】は気功の一種、絹織物でも最も美しいものを意味します。呼吸法によって体の代謝を高め、血行を良くする働きがあります。

協会講習会は「気軽に・楽しく・技術をアップ」がモットーです。

お待ちしております！

(技術委員会)



三ツ境クラブのボランティア活動

4月30日、デイサービスを受けている方々17人を前に、「いすに座って太極拳」と「18式楊式太極扇」の披露です。

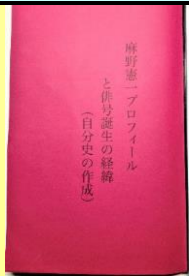
「背中伸びましたか〜？」⇒「ハーイ」、「痛くないですか〜？」⇒「痛くな〜い」、と素晴らしいリアクションです。

次に「平均年齢ウン歳の美女たちで〜す」で太極扇の4人が登場。初めて聞く扇の音にのけ反る人も、「素晴らしい！ワンダフル！」の声援です。

太極拳を通して笑顔にする、こんなボランティアがあったとは！(広報・小滝取材)



特別取材-グローバル&イゲメン爺



👉(閲覧可能)

麻野憲一さん(南瀬谷太極拳)の【自分史】を拝見する機会がありました。高知県に生まれ、高知大学卒業後、高砂香料工業(株)に勤務。俳号は【溪醉】、定年後は太極拳や【農人】と多趣味です。が、最も目を見張ったのは**グローバル**です。

海外渡航歴は公私あわせ、何と約40年で71回、35ヶ国、延日数2,152日です🇧🇷🇨🇳🇹🇦🇮🇵🇹🇪🇸🇯🇵

🌐 仕事で苦勞した思い出の国(訪問回数と体感内容)は、**ブラジル22回、中国18回、タイ12回**

🌐 公私あわせ、海外ベスト3は、**ブラジル(左)⇒1975〜。アマゾンの胡椒畑で奮闘！**
タイ(中)⇒1987〜。レモンオイルの開発。夫婦でも
マダガスカル(右)⇒2005夫婦で。今でも年賀交信有

太極拳は退職前の中国出張時に考えていました。健康あつての海外体験、思い出は尽きません(宮本取材)



長寿祝い贈呈(祝)矢崎さん(辛夷)



今年の長寿祝いは辛夷の矢崎正巳さん、7月3日の練習時に原会長から贈呈されました。火曜教室が休室で、原会長とは久し振りの再会でした。

健康の秘訣は詩吟と旅行と太極拳とコンサート。会の中では本当に良いムードメーカーです。後期には検定にも挑戦、頑張っ練習に励んでいます。

これからも益々、ご健康でご活躍を!!

協会人物風土記・第5号

今回も多種多様な協会会員をご紹介します。

引き続き、他薦、自薦の人物をお待ちしています

大西敬子さん(拳周会)👉夫婦で山登り

山登りが好きで主人と共に出かけます。近い所では、高尾山、陣馬山、大山など。遠くは、燧ヶ岳、至仏山、唐松岳、白馬岳、日光白根山、湯の丸山、谷川岳に登りました。



北アルプス・唐松岳

石渡富子さん(辛夷)👉紙粘土の置物



コロナ禍で家にいるのをきっかけに、紙粘土で置物作りを始めました。指先を使い和紙で色付けすると、動きだして何か言いかけているような。こんな時こそ笑いが大事(^^)/

田代美恵さん(阿久和)👉キルト製作

最近思うことー素晴らしい人達との出会いのお陰で永く続けられた趣味がいくつかあり、その一つが**キルト製作**です。コロナ禍の中でも**毎日、ワクワクしながら楽しんで**います。



加藤和己さん(三ツ境)👉ちりめん細工



孫達につるし飾りを作ってやりたくて始め、干支の動物、お雛様、熊手などに挑戦。最近は招き猫を10匹作り、母や孫や友達に貰われて行きました **皆に幸せを招いてくれるといいな♡**

編集後記

広報をどれだけ楽しみにして貰っているか、ドットキアンケートを実施します。率直なご意見をお待ちします！