



# 太極拳



## 瀬谷区太極拳協会報・このはずく

2023.04.16 No. 10

発行責任者 原 功

編集責任者 宮本智司

5月8日から【新型コロナ】がいよいよ5類になります。3年間、協会の活動も大きく制約を受けましたが、健康第一で続ける事が出来ました。これからも感染対策を怠らず、色々な行事、表演を楽しみましょう！

### 2023年度・活動方針

コロナが収まり、協会の行事が例年通りとなります。また、観客を入れての表演も出来るようになります。6月【協会フェステ】、5月11月【さわやか太極拳】には知り合いの方を誘って頂き、是非、太極拳の素晴らしさ、楽しさを伝えたいと思います。会員減が続く中、広報委員会の活動にもご協力をよろしくお願いします。

なお、Acornが愛媛全国大会に出場します。盛大なエールを送りましょう！ 原 功



濱田さんから谷内さんへ



### 2023年度・活動スケジュール

コロナの扱いが変わり、行事や表演会が通常に戻る予定です。マスク着用等については協会から指示がありますので、都度、確認をお願いします。

#### ★ 総会

2023.04.16(日) p.m. 南台ハイツB集会所

#### ★ 春のさわやか太極拳

2023.05.03(水祝) a.m. スポーツセンター

#### ★ 2級～5級検定・前期

2023.05.21(日) a.m. 瀬谷センター

#### ★ 第16回瀬谷区武術太極拳フェスティバル

2023.06.04(日) 12:00～16:00 スポセン

#### ★ 瀬谷区スポーツフェスタ

2023.10.22(日) 終日 スポーツセンター

#### ★ ねんりんピック愛媛大会・太極拳(Acorn)

2023.10.29(日) 終日 愛媛県西条市総合体育館

#### ★ 秋のさわやか太極拳

2023.11.03(金祝) a.m. スポーツセンター

#### ★ 2級～5級検定・後期(予定)

2023.11.26(日) a.m. 瀬谷センター

#### ★ 第30回神奈川県武術太極拳選手権大会

2024.01.28(日) 09:00-17:00 県立スポーツセンター

#### ★ 第30回武術太極拳フェスティバルin神奈川

2024.03.03(日) 時間未定 横浜国際プール

### 2023年度・協会役員紹介

4月16日付の総会で選任されました(赤字は新任) 1年間、ご協力、ご支援を宜しく申し上げます！ 濱田理事長、鈴木監事、ありがとうございました。

顧問	本望哲男
会長	原 功
副会長 兼 事務局(県武連)	庄司澄江
理事長	谷内公美
協会理事(技能検定委員長)	村山由美
協会理事(技術委員長)	高野福子
協会理事(フェスティバル委員長)	菅原晶子
協会理事(広報委員長)	宮本智司
理事(拳周会会長)	小滝 潤
理事(辛夷会長)	井上春之
理事(南瀬谷会長)	斉藤 博
理事(三ツ境会長)	久保田朝子
理事(ユトピア会長)	麻野黎子
理事(東野会長)	末永澄子
理事(阿久和会長)	原田泰亘
理事(のぼら会長)	白岩勝海
事務局(一般)	原田泰亘
会計	宮本智司
監事	富田洋子

### 2022年度決算・2023年度予算

22年度は会費無料、県フェステ入場料や指導員研修費の協会負担、取材用デジカメの購入等、積極的支出を行い、繰越金を37万円削減しました。23年度も同様の予算を組み、広報普及を中心に支出します。

	2022年度予算	2022年度決算	2023年度予算
前期繰越金	3,475,405	3,475,405	3,104,375
収入	1,117,000	1,425,442	1,209,000
支出	1,686,000	1,796,472	1,583,000
当期繰越金	2,906,405	3,104,375	2,730,375

## 私はこうして太極拳人♫

これから会員を募る時、あなたの体験談が参考になります。偶然？必然？人繋がり？一教えてください！

【探していた太極拳】☞芳賀すみ子さん(ユトピア)

2年前コミスクで太極拳のチラシを見、練習の様子も拝見。肩の痛みが軽減する手だてを探していたので、即入会。太極拳との出会いに感謝です！



【美しい演武に魅せられて】☞沖邦子さん(三ツ境)



クラブの方々の優雅で美しい演武を見せて頂き、その素晴らしさに魅せられて入会しました。先輩の皆さんの美しい演武を目標に励んでいます。

【4人で一緒に、長〜く楽しく♫(ω)♫】☞(南瀬谷)

無料講習会と火曜教室がきっかけで同時期に入会した4人で一緒に練習、一緒に進級。仲間がいると励みになります。♡我妻・加藤・林・丸山♡



【一冊の本との出会い♫】☞藤原祥子さん(東野)



数年前、身心不調になり、その時、一冊の本との出会い(太極拳)がありました。前向きな心、気力、元気。今では明るく、楽しく、感謝の日々です。

【生涯出来る太極拳】☞中來田壽子さん(拳周会)

これからの健康に運動を、と考えていた時に、太極拳は生涯出来る身体に優しいスポーツと聞き、私でも今から出来ると思い、始めました。



【バスの中で誘われて♫】☞石井典子さん(のぼら)



バスに乗ったら知人がいました。「太極拳やらない？」と声を掛けられました。「うん、いいよ」何か運動したかったので即答。それで私は7年目！

【気持ち良さそうで】☞庄司澄江さん(辛夷)

ご近所に養生功の様な事をしていた中国の方がいらして、とても気持ち良さそうでした。私もいつかやってみたいと。定期教室に感謝です。



【傘の日でも☺】☞堀部知子さん(阿久和)

スポセンの太極拳・火曜教室に入ってみました。これなら雨の日でも家でもできる！それから皆さんと同じ沼にはまってしまいました。



## タウンニュース9連チャン(๑)

Acorn(9/1, 2/9)⇒東野(10/20)⇒人物風土記・小滝会長(11/17)⇒南瀬谷(11/24)⇒のぼら(12/8)⇒拳周会(3/9)⇒ユトピア(3/23)

と瀬谷区版に怒涛の8連チャン掲載です！年始挨拶♫+で、計9記事。なお5クラブは普及賞受賞です(๑)



## 協会人物風土記・第8号

今回も多種多様な協会会員をご紹介します。引き続き、他薦、自薦の人物をお待ちしています。

(のぼら)☞海老原美代子さん「我が家の自慢！」



5月に入ると地植えの「君子蘭」に沢山の花が咲きます。去年は27個。今は寒さの中、頑張っています。今年も咲いてね(๑)

(ユトピア)☞西森昌子さん「二胡でニコニコ(๑)」

楽器店の入口横に「二胡」が置いてあるのが目に止まりました。それが始めた切っ掛けです。太極拳も二胡も、楽しくできる間は続けたいと思っています。



(東野)☞相良たか子さん「くまがい草(๑)」



庭の山野草・くまがい草が、初夏には見事に咲きます。日陰好きな山野草たちは、直射日光を避けるように、庭木の陰から陰へとどんどん根を伸ばします。



(南瀬谷)☞鍛冶栄一さん「晴れ姿(๑)」

甲冑は鎧・兜他すべて厚紙での手作りです。退職を機に教室で半年かけて作り上げた一領。甲冑を身に纏(まと)い、『道灌祭り』で大勢の観客を前にした出陣は忘れられない晴れ姿でした。



## 編集後記

40代後半、過労を危惧して南小コミスク教室に応募。以来18年、太極拳のお陰で生きてこれました(宮本)