

瀬谷区民、近隣区民の皆様

2023年9月

瀬谷区太極拳協会

フレイル予防に最適！

🏆 スポーツフェスタ・太極拳 🏆

内容 **初めての方、初心者の方、大歓迎です！**

座って太極拳や太極拳入門にトライ！

初めての太極拳体験や協会会員との交流をお楽しみ下さい。

主催【瀬谷区スポーツ協会・瀬谷スポーツセンター】後援 【瀬谷区役

所】

日時 **10月22日（日）13：00～14：30（受付12:30～）**

会場 瀬谷スポーツセンター 第2体育室

参加費 **無料**

申込 事前申し込みは不要です

途中入場、退席も大丈夫

気軽にお立ち寄り下さい！

来場の皆様には

ミニプレゼント🎁

表演 **15:30～ 第一体育室で集団表演(拳周会、Acorn)もあります。**

その他 当日は軽い運動のできる服装で、上履きをご持参ください。

熱のある方、体調の悪い方は参加を見合わせて下さい。



イラスト：17941887