



# 太極拳



## 瀬谷区太極拳協会報・このはずく

2023.10.01 No. 11  
発行責任者 原 功  
編集責任者 宮本智司

国内の色々な行事が通常通り開催されるようになり、また、外国人もどっと日本を訪れるようになりました。コロナ感染もちらほら耳に入りますが、個人個人の感染対策はしっかり続け、練習を楽しみたいものです。

### 原会長 メッセージ

後期も【秋のさわやか】【区スポーツフェスタ】等、太極拳をアピールする機会があります。何と言っても  
**口コミが効果的です。**  
**是非、お誘い下さい！**  
Acornはねんりんピック、遠隔地で大変です。皆でエールを送りましょう！



### スマホに協会HPのアイコンを！

協会のホームページ、スマホのアイコンにしておけば、いつでも、気軽に、簡単に見れますよ～。  
①ネット検索で【瀬谷区太極拳協会】のHPを開く  
②画面右上隅【縦に点3つ】(メニュー)をタップする  
③【ホーム画面に追加】をタップする  
④【追加】をタップ、さらにを【追加】タップする  
⑤待ち受け画面のアイコンを確認する。超簡単😊

### 市来崎大祐先生からのエール

6月4日開催のフェスティバルでは、長拳剣術、華武太極扇、そしてアンコールで長拳、と3つも表演頂き協会会員や一般観客を大いに魅了しました。



以下、先生から瀬谷協会へのエールです(広報取材)

#### ☯協会の活動はいかがですか？

コロナを乗り越えて続けてきた努力が素晴らしいです！コミュニティや仲間の繋がりを強く感じました。

#### ☯太極拳の良さは？

引きこもらないで外に出て、励まし合って運動して、皆で集うことで元気になります。そして、緩める心地良さは太極拳ならではのものです。表演を見ると瀬谷協会の皆さんは色々なものにチャレンジしていて、私もさらに精進して行かなければ、と思いました。ありがとうございました。



市来崎先生一家と記念写真

### 2023年度・活動スケジュール

- 行事や表演会が通常に戻ります。
- ★輝きフェスティバル(東野、三ツ境表演)  
2023.09.24(日) 15:30-16:00 瀬谷駅北口広場
- ★瀬谷区スポーツフェスタ  
2023.10.22(日) 終日 スポーツセンター
- ★ねんりんピック愛媛大会・太極拳(Acorn)  
2023.10.29(日) 終日 愛媛県西条市総合体育館
- ★秋のさわやか太極拳  
2023.11.03(金祝) a.m. スポーツセンター
- ★2級～5級検定・後期  
2023.11.26(日) a.m. 瀬谷センター
- ★第30回武術太極拳フェスティバルin神奈川  
2024.02.15(木) 時間未定 横浜国際プール
- ★第30回神奈川県武術太極拳選手権大会  
2024.03.03(日) 終日 横浜国際プール

### Acorn、いざ、愛媛大会へ

太極拳は10月28日、第35回全国健康福祉祭えひめ大会 **ねんりんピック愛媛のえひめ2023** 西条市で開催です。  
ねんりんを重んじた愛媛 伊予に咲く (令和5年10月28日(土)～31日(火))

以下、出場する7名の選手団から決意表明です。  
「この度は多大なご支援を頂き、感謝申し上げます。愛媛大会まであとわずか、メンバーの入れ替え等、一からやり直しで大変ですが、悔いを残さないよう頑張ります。応援、よろしくお祈りします」

📍長谷川・谷内・矢島・菅原・庄司・石井・照屋📍

## おらが故郷自慢一第1号

本号から故郷自慢大会を開催します。各クラブ広報委員が取材しました。あ、あの方が同郷人(^^) /

### (南瀬谷) ♪ 草野政幸さん「頑張れ、宮城！」



温泉、笹かまぼこ、七夕まつり、ササニシキ、牛タン、松島、伊達政宗。ここまで来れば、私の故郷、判りますね。私は県南の蔵王町で育ちました



一番のお勧めは夏に食べる

「ずんだ餅」です ♪

震災から12年、頑張れ宮城！

### (ユートピア) ♪ 大石薫さん「山の中 飛騨古川」



18歳まで過ごした故郷は岐阜県北部にある飛騨の地。年に1回程帰郷するのですが、息子達家族

右側は祖父譲りの溪流釣りに今でも

夢中です。四季折々の山々に囲まれ北アルプスを一望する温泉や里山に広がる古都・古川の風情は、心落ち着く、癒しのスポットです。



### (のぼら) ♪ 白岩和子さん「うちなーちゅ」



夫婦で鍾乳洞の探検

故郷は久米島、沖縄本島の西、白い砂浜と青い海が自慢です。観光名所や史跡が一杯です。今回は両親の法事で帰郷。

沖縄の法事で

は重箱料理が準備されます。昔から受け継がれている沖縄文化で、島の味は絶品でした(紅芋、ソーキ汁々々)



お供え物御三味(おみ)のおかず重と餅重

### (東野) ♪ 音田園恵さん「蒲田行進曲」



東京都大田区蒲田が私の故郷です。蒲田駅ホームでは発車のメロディとして、今でも【蒲田行進曲】が流れています。駅近くには【松竹撮影所跡】の碑があります。

小学校で【映画鑑賞の日】があり、学校から映画館に歩いて行った事を思い出します。



## 廣田真徳さん高齢者表彰(祝)



フェスティバル開会式で、瀬谷拳周会の廣田さんが【85歳以上高齢者表彰】を受賞しました。廣田さんは太極拳を始めて数十年、毎週水曜日、スポセンで練習に励んでいます。以下メッセージを頂きました。



♪ 良き指導者と明るく元気な皆様に恵まれ、気が付けば数十年。運動はこの太極拳と散歩、これからも頑張ります

## 協会人物風土記・第9号

今回も多種多様な協会会員をご紹介します。引き続き、他薦、自薦の人物をお待ちしています。

### (三ツ境) ♪ 久保田朝子さん「社交ダンス」

たまたま入会したサークルが【競技会志向】、見た目の優雅さとは違い、勝負の世界で踊ることは厳しいです。それでもダンス曲でとても楽しいです。継続は力なり、です。



### (阿久和) ♪ 早川憂子さん「ひとり旅」

JRのジパング切符を使って、3泊4日の気ままな一人旅を、楽しんでいます。今回は、東北の博物館めぐり。国宝の縄文土偶に会ってきました。八戸・是川縄文館【合掌土偶】です。



### (辛夷)金平 征(すずむ) ♪ さん「太(極拳・ハー)モニカ」

趣味はハーモニカです。吹き吸いは太極拳の呼吸と共通点があるようで、勝手に【太モニカ】と名付け、時々、ハーモニカを吹きながら、太極拳の練習を楽しんでいます。



### (拳周会)犬飼芳正 ♪ さん「ラップ剣」

毎週、港南台から通っています。晴れた広い公園で練習するのが好きです。公園ではラップの芯で作成した剣を使って楽しんでいます。広報調査⇒芯6本使い二重にして3本分の長さ



## 編集後記

本号から【おらが故郷自慢】にトライします。思わぬ同郷人がいたら声掛けして下さいね。イヨッ