

## 春のさわやか太極拳

内容 **初めての方、初心者の方をお誘い下さい！**

太極拳（練功・入門・初級・24式）を通じて、

初めての方々も太極拳を体験し、協会会員との交流を深めます。

共催【瀬谷区スポーツ協会】 後援【瀬谷区役所】

日時 **5月3日（金・祝日）9：30～12：00（受付9：00）**

会場 瀬谷スポーツセンター 第2体育室

参加費 **無料**

フレイル予防に最適！

募集人員 50名前後

申込先 申込書を各クラブ経由、広報委員・宮本まで（メール、FAX、紙）

※24式は前半・後半・全体の講習を行います。

★協会会員以外で参加の方は紹介者氏名と併せ、

申込書に記入願います。

申込締切 4月26日（金）

その他 名札のある方はお持ちください。

朝、自宅で検温、マスクは持参ください。

