



太極拳



瀬谷区太極拳協会報・このはずく

2024.10.01 No. 13
発行責任者 濱田さだ子
編集責任者 宮本智司

第13号は退任して顧問に就任した原さん特集です。賑やかな宴席や呑み会が大好きで、瀬谷協会を盛り上げて頂きました。会員の減少やコロナ禍、そしてご自身の大怪我や大手術、と苦労も多かったと思います。感謝！

濱田会長 メッセージ

↑ before 日頃のご協力に感謝申し上げます。クラブ代表や、各委員会が一生懸命頑張っていますので、【協会が楽しく機能できるよう】、努力致します。生涯スポーツとして太極拳を楽しみ日々鍛錬で心身を整え、健やかに過ごせるよう、【大気の気】を取り入れましょう！

原さん、ありがとうございました

インタビュー形式(原←→宮本)でお伝えします

Q1⇒生まれ、ご出身は？

川崎市出身、1942年生まれ(午年)、満82歳です

Q2⇒どんな仕事をしてこられましたか？

川崎・京急大師線近くの工場【ものづくり】

Q3⇒太極拳を始めたきっかけは？

スポセンで海発先生、浅田さんに誘われました

Q4⇒会長になったきっかけは？

海発先生から本望顧問の後任を請われ、渋々、受けました(笑)

Q5⇒太極拳の楽しい思い出はなんですか？

色々な方に会えて、繋がりが広がりましたね。気が付けば、かけがえのない人生の財産です。

Q6⇒太極拳の苦い思い出はありますか？

検定や指導員の試験に何度も落ち、からかわれました。でも、これも楽しい思い出かも。

Q7⇒協会会員へのメッセージを？

太極拳で【健康作り&仲間作り】を大切に。

力を抜いてみんなで賑やかに楽しんで下さい。

【元気で続けて・続けて元気に!】

海発先生、近藤氏と何時もの一杯

2019 大怪我から復帰・快気祝

2020 瀬谷区体育協会功労者表彰

コロナ禍の講師風景

2024 第17回フェスティバル挨拶

スマホに協会HPのアイコンを!

協会のホームページ、スマホのアイコンにしておけば、いつでも、気軽に、簡単に見れますよ～。

- ① ネット検索で【瀬谷区太極拳協会】のHPを開く
- ② 画面右上隅【縦に点3つ】(メニュー)をタップする
- ③ 【ホーム画面に追加】をタップする
- ④ 【追加】をタップ、さらにを【追加】タップする
- ⑤ 待ち受け画面のアイコンを確認する。超簡単😊

2024年度・活動スケジュール

スポセンが工事に入りました。【さわやか】は注意

★ 瀬谷区スポーツフェスタ ※雨天中止

2024.10.27(日) 14～15時 南台公園グラウンド(スポセン前)

★ 秋のさわやか太極拳

2024.11.04(月祝) 午前 瀬谷センター

★ 2級～5級検定・後期

2024.11.24(日) 午前 瀬谷センター

★ 第31回神奈川県武術太極拳選手権大会

2025.01.13(月祝) 終日 海老名運動公園総合体育館

★ 第31回武術太極拳フェスティバルin神奈川

2025.02.11(火祝) 時間未定 横浜国際プール

★ 神奈川県シルバー大会

2025.03.09(日) 時間未定 横浜国際プール



2020 瀬谷区体育協会功労者表彰



コロナ禍の講師風景



2024 第17回フェスティバル挨拶

高齢者表彰

5月26日開催の【第17回瀬谷区武術太極拳フェスティバル】で3名の方が表彰されました。2024年度に85歳を迎える方々で、濱田会長から表彰状と記念品が贈呈されました。皆さん、背筋が伸びていて素敵でした♡



坪野文子さん(左・南瀬谷・太極拳歴15年)

⇒あつという間。健康でいられる太極拳に感謝!

早川愛子さん(中・阿久和・太極拳歴20年)

⇒休みながらも続けてきたので、今、元気です!

田代美恵(右・阿久和・太極拳歴18年)

⇒先生とお仲間に感謝です(人"▽`)ありがとう!



私はこうして太極拳人・第3号

これから会員を募る時、あなたの体験談が参考になります。偶然?必然?人繋がり?教えてください!

【南瀬谷】👉石田幾代さん【先輩に誘われて】



民生・児童委員を引き継いだ先輩に誘われ、気軽な気持ちで始めました。しかし、駄目だしの連続で練習に行くのをためらいました。今は套路を覚えたので、練習に行くのがとても楽しいです

【ユートピア】👉中村千恵子さん【芳賀さんお誘い】

家の前で「どこに行ってきたの?」

「太極拳の帰り。中村さんもやるよ」この会話から太極拳の仲間入りして3年3ヶ月です。芳賀さん、誘ってくれてありがとうございます!



【のばら】👉福田由美子さん【友達に声かけられて】



仕事を辞め、自分の時間と健康を考えている時に、お友達(のばら高頭さん)に声をかけられて入会しました。今は頭と身体の動きがついていかず苦勞していますが、楽しくガンバっています。

体幹が鍛えられ100歳までOKと

【東野】👉中田桂子さん【65歳の手習い】

65歳になり何か出来ることはないかと始めたのが太極拳!東野で流された曲にとっても癒されて引き込まれました。身体は思うように動かないけれど、ゆっくり、焦らず、続けたいと思います。



協会人物風土記・第11号

今回も多種多様な協会会員をご紹介します。引き続き、他薦、自薦の人物をお待ちしています。

(三ツ境)👉中島純子さん【絵と英会話】



趣味は美術館や画廊巡りですが、コロナ禍で出不精になりました。ラジオ英会話📻を4月から始めています。1年後はどうなっているか、楽しみ楽しみ(笑い??)

(辛夷)👉鈴木満枝さん【一つの楽しみ】

生きることに不器用な二人が一緒に60年!夫も花が好きで、車で遠出もしました。近頃は敬老パスで大船植物園や里山ガーデンに行ってます。



(阿久和)👉山邊清子さん【出会い・共に】



障がいをもっている子供の登校支援など、付き添いのボランティアをしています。太極拳の仲間から誘われたのがきっかけです。安全と笑顔に心がけています。

(拳周会)👉多田秀明さん【旅好き人間】

旅好きで学生時代から旅をし、退職後は北から南へと旅を謳歌しています。旅をして、その土地ならではの絶景と美味しい食べ物に出会えば大満足です!👉釧路の炉端焼き👉



編集後記

原さん、体力作りのため、毎日、散歩に励んでいます。ついでに寄り道は時々、楽しんで📺