

# 南瀬谷太極拳クラブ 20年の歩み



元気に続けて・続けて元気に



2024年11月17日 瀬谷センターまつりにて ピースとO.K. で20周年!

## 2004年8月～2024年8月

編集：麻野・石田・斉藤・宮本・草野

# 南瀬谷太極拳クラブ・20年の歩み

年	月日	出来事	会長・人員
2004年	5月23日	【初心者のための太極拳】(募集・抽選) 第1回開催(南瀬谷小コミスク) 計10回	
	8月1日	【南瀬谷太極拳クラブ】発足 第1回練習	講師4名 会員27名
	12月26日	第1回忘年会「スポセン内カフェテリア」	海発会長
2005年	3月5日	【やよいまつり】初表演(南瀬谷小体育館)	(2年)
	4月3日	第1回花見会「南台公園」	
	5月1日	第1回総会	
	6月19日	技能検定初挑戦(5級・大和)	
	11月3日	【区民健康ウエーブ】合同表演	(1年)
2006年	7月1日	【瀬谷区太極拳協会】発足	近藤会長
2007年	11月18日	【瀬谷センターまつり】初表演	石田会長
2008年	12月6日	【第1回瀬谷区武術太極拳フェスティバル】	(延13年)
2009年	9月13日	【南瀬谷自治会連合会・長寿の集い】初表演(3年)	
2010年	8月1日	【南瀬谷自治会連合会・夏祭り(南瀬谷中)】初表演	講師3名
	10月17日	【宮沢自治会連合会・福祉まつり】初表演(2年)	会員31名
2011年	1月23日	【第20回武術太極拳フェスティバル in 神奈川】 瀬谷協会統一チーム表演	濱田会長 (2年)
	7月24日	創立7周年記念・納涼会「田舎路」※写真には8周年	
2012年			
2013年			石田会長
2014年	12月14日	創立10周年記念・忘年会「田舎路」	講師3名
2015年			会員32名
2016年		【瀬谷区太極拳協会】10周年・記念誌作成	
2017年			
2018年			
2019年	8月18日	創立15周年記念・納涼会「田舎路」	講師3名
2020年	3月1日	新型コロナ感染拡大で練習中止	会員40名
	6月7日	練習再開以降、中断再開を繰り返す	
2021年	12月26日	2チームに別れて【年末表演会】マスク姿	齊藤会長
2022年	3月9日	海発陽次郎先生逝去	(計4年)
2023年	1月	近藤邦男元会長逝去	
	5月8日	新型コロナ、5類へ移行。マスク着用は任意に	
2024年	12月8日	創立20周年記念・忘年会「風の音」記念誌作成	講師6名 会員37名

★初実施と特記事項を記載。その後の通常行事参加・開催は省略



## 斉藤会長、20周年挨拶

南瀬谷太極拳クラブは2004年8月1日に発足し、本年2024年、20周年を迎える事ができました。これもクラブを立ち上げるにあたり、故海発先生、故近藤先生、並びに原前協会会長のご尽力があり、また、石田前会長の長年のクラブ継続のご努力もあり、無事に20周年を迎える事ができました事を心から感謝申し上げます。その間、協会、講師、クラブ役員・委員、そして何よりも会員皆様に多大なご協力を頂きました。

これからもクラブ会員皆様のお力をお借りして、さらに10年、20年と継続できるように、南瀬谷太極拳クラブを盛り上げていきたいと思っております。

元気に続けて、続けて元気に！太極拳を大いに楽しみましょう！

この当選葉書が南瀬谷太極拳クラブ誕生秘話です。

**【初心者のための太極拳】  
の応募結果通知**

この度は、【初心者のための太極拳】にご応募  
いただき、ありがとうございました。  
応募者多数のため、厳正な抽選の結果、「当選」と  
なりました。 下記のとうり開催いたしますので  
ご参加ください。 お待ちしております。

記

日時	第1回	5月23日	第6回	6月27日
	第2回	5月30日	第7回	7月4日
	第3回	6月6日	第8回	7月11日
	第4回	6月13日	第9回	7月18日
	第5回	6月20日	第10回	7月25日

いずれも日曜日  
午前9時30分～11時30分

参加費用 300円 (保険料)  
第1回ご来館時にお支払いください。

\* 底の薄い運動靴・動きやすい服装

なお、ご都合がつかず参加できなくなった場合は  
お早目にご連絡ください。

瀬谷区南瀬谷1-1-1  
南瀬谷小学校コミュニティ・スクール  
TEL 303-8415

3ヶ月の体験を経て、有志によるクラブが発足、ほぼ全員が参加でした。

## 南瀬谷太極拳クラブ(仮称)のご案内

2004年7月

南瀬谷太極拳クラブ(仮称)は、南瀬谷小学校コミュニティ・スクールで太極拳を学ぶ人達により結成いたします。

教室では、練功・カンフー・入門長拳・入門太極拳・初級太極拳・簡化24式を勉強したい、健康のために太極拳を学びたい、という仲間が集まり平成16年8月に発足したいと思っています。太極拳はまったく初めてという方の集まりです。

指導は、瀬谷スポーツセンターで指導をしている、海発が担当します。

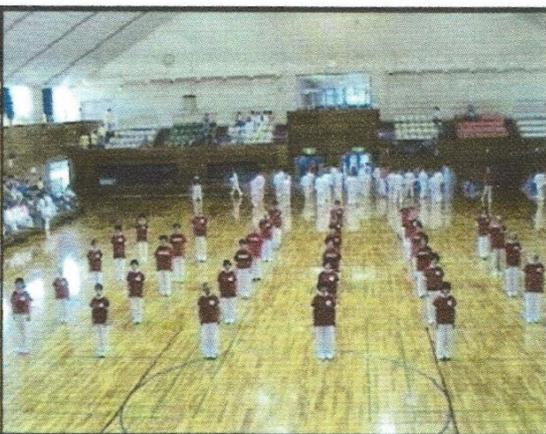
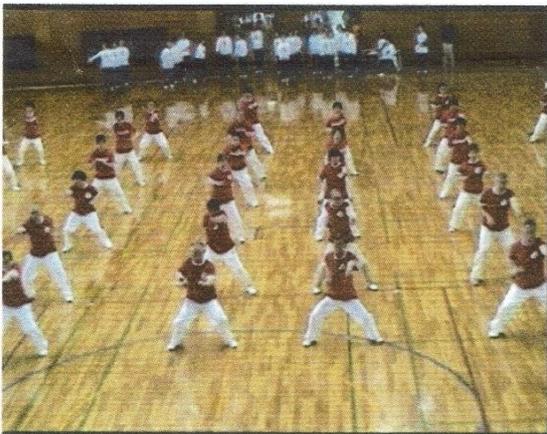
南瀬谷太極拳クラブに入って皆さんと楽しく太極拳を学んでみませんか。

- 指導 海発陽次郎・近藤邦男・滝原幸代・鎌倉史子
- 会場 南瀬谷小学校コミュニティ・スクール研修室
- 練習日 原則 毎週日曜日 9:30時～11:30時 月4回
- 会費 2,000円/月
- 連絡先 

海発 陽次郎	TEL364-2511	瀬谷区三ツ境 100-6
近藤 邦男	TEL301-6626	瀬谷区宮沢 2-10-11

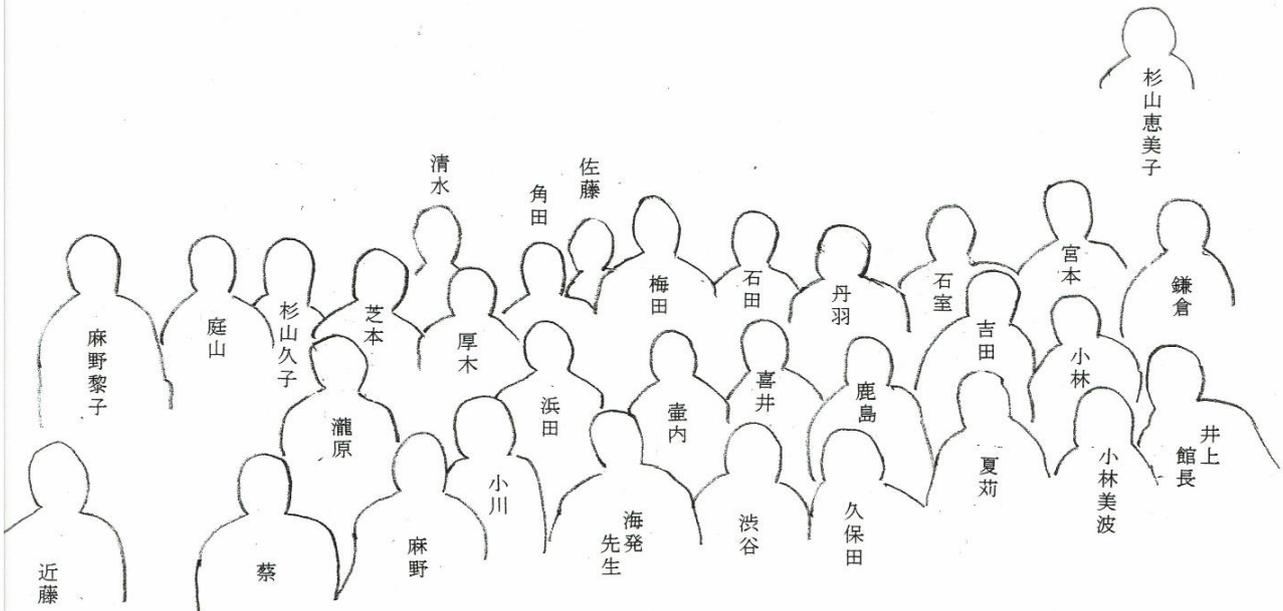
練習風景です(瀬谷スポーツセンター第3体育室)

神奈川県太極拳フェスティバル(県文化体育館)出場風景



綾瀬市体育館でのカンフーの表演風景です。(瀬谷拳周会の皆さん)

このメンバーが発足当時のオリジナル会員です。現在年齢マイナス20年、若い!



南瀬谷太極拳クラブ (2004.12.26南小コミスク研修室)

# 8周年記念・納涼会(田舎路)



# 10周年記念・忘年会(田舎路)



# 15周年記念・納涼会(田舎路)



# 20周年記念・忘年会(風の音)



【2005年区民健康ウェーブ】で表演。赤の長袖シャツが南瀬谷最初の表演服でした。



瀬谷センターまつりは常連になりました。全員での扇は音も表演も圧巻。





2005年3月、練習半年でいきなり【やよいまつり】に挑戦。これも常連になりました



南瀬谷自治会連合会の【なつまつり】も常連に。暑い夏も夕方には涼風、風に吹かれての表演と終了後のビールは最高



年末のクラブ表演も恒例に。1年間の成果を全員で発表。コロナ感染対策のマスク姿が今は懐かしく見えます。





初めの頃の【忘年会】は  
スポセンのカフェでした。  
お酒が飲めたんです。



会長の大仕事は会場手配。  
田舎路、海鮮市場等、  
色々、苦勞しました。  
行事委員も大活躍。



盆踊りで最後の締め。  
炭坑節、東京音頭、瀬谷音頭  
太田師匠、お疲れ様。



夏の練習は瀬谷センターも  
南小も、冷房なしの灼熱地獄。  
ビールの味は格別でした。



【納涼会】も恒例行事に。  
カラオケで太極拳は南瀬谷夏の  
風物詩です。





【花見】も最初から恒例行事。  
南台公園や瀬谷センター公園で桜で一献！  
満開の時もあれば、蕾の時もあれば、桜吹雪の時もあり。  
1年の始まりを実感する行事です。



歴代の名簿一覧です。今も現役の方々、懐かしい名前の方々、新しいの方々。

2004.9.30

氏名
海発 陽次郎
近藤 邦男
瀧原 幸代
鎌倉 史子
麻野 憲一
麻野 黎子
厚木 和子
石田 亮造
石室 明德
梅田 一好
小川 幸子
鹿島 キクエ
喜井 綾子
久保田 朝子
蔡 慶播
佐藤 キイ子
芝本 芳江
清水 美枝
杉山 恵美子
杉山 久子
角田 たみ代
壺内 萬里子
丹羽 雪子
庭山 勝子
浜田 さだ子
宮本 智司
渋谷 サチ子
夏苺 明美
吉田 よし
小林 恭子
小林 美波

31名



2010.4.1

氏名
原 功
大井 俊夫
渋谷 サチ子
麻野 憲一
麻野 黎子
厚木 和子
石田 亮造
石室 明德
梅田 一好
小川 幸子
喜井 綾子
久保田 朝子
佐藤 キイ子
夏苺 明美
庭山 勝子
濱田 さだ子
宮本 智司
吉田 よし
丸山 きみ江
白井 良明
森川 範夫
鈴木 紀子
斉藤 伴子
井上 忍
井上 八寿子
内貴 泰子
横濱 悦子
神浦 和子
白岩 和子
太田 まさ子
中村 操子
玉栄 敬一
斎藤 博
奈須 良子

34名

2014.4.1

氏名
原 功
渋谷 サチ子
濱田 さだ子
麻野 憲一
麻野 黎子
厚木 和子
石田 亮造
石室 明德
小川 幸子
喜井 綾子
久保田 朝子
佐藤 キイ子
渋谷 サチ子
夏苺 明美
濱田 さだ子
宮本 智司
吉田 よし
丸山 きみ江
白井 良明
鈴木 紀子
斉藤 伴子
横濱 悦子
白岩 和子
太田 まさ子
原 功
玉栄 敬一
斎藤 博
本間 隆子
坪野 文子
坂倉 眞知子
浜崎 フク子
鹿島 知子
山口 節子
加藤 和己
川端 悠昭

35名

2019.4.1

氏名
原 功
濱田 さだ子
麻野 黎子
麻野 憲一
麻野 黎子
厚木 和子
石田 亮造
石室 明德
喜井 綾子
久保田 朝子
佐藤 キイ子
渋谷 サチ子
夏苺 明美
濱田 さだ子
宮本 智司
吉田 よし
白井 良明
鈴木 紀子
斉藤 伴子
横濱 悦子
白岩 和子
太田 まさ子
原 功
斎藤 博
本間 隆子
坪野 文子
坂倉 眞知子
濱崎 フク子
鹿島 知子
山口 節子
川端 悠昭
新井 彩子
矢部 洋子
草野 政幸
山口 千明
木立 イツ子
鎌倉 史子
佐藤 むつみ
鍛冶 栄一
猪狩 加津美
兼平 千津子
林 佳代子
加藤 千代

43名

2024.9.1

氏名
濱田 さだ子
麻野 黎子
鹿島 知子
白岩 和子
坂倉 眞知子
猪狩 加津美
石田 亮造
迫田 一水
横濱 悦子
兼平 千津子
加藤 千代
岡本 寿子
大川 幸子
麻野 憲一
厚木 和子
久保田 朝子
坪野 文子
露木 房江
広瀬 タカ子
宮本 智司
我妻 伸男
夏川 明美
太田 まさ子
本間 隆子
山口 節子
木立 イツ子
鍛冶 栄一
石室 明德
堀田 裕二
佐藤 キイ子
吉田 よし
丸山 真素実
大上 三佐子
北條 澄江
大野 明子
斎藤 博
草野 政幸
矢部 洋子
志村 えり
石田 幾代

40名

心と体のバランスを整える

# 太極拳

初めてみませんか？

太極拳は血流を良くし内蔵全体の機能を高めます。

また、体内バランスを理想的な状態に保ち  
肩凝り、腰痛、ストレス解消、集中力アップ  
等に大きな力を発揮します。

人生100年の時代

生涯スポーツの太極拳

あなたも楽しんでみませんか？

日時：日曜日

AM9:00~12:00

場所1：瀬谷地区センター

場所2：南瀬谷小学校体育館

連絡先：斉藤 TEL 080-3537-7692



” 南瀬谷太極拳クラブ ”



見学も大歓迎です、  
連絡お待ちしております。