会員の皆様　　　　　　　　　　　　　　　2025年9月　瀬谷区太極拳協会

**🍠秋のさわやか太極拳🍇**

内　容　　初めての方、初心者の方をお誘い下さい！

太極拳（練功・入門・初級・２４式）を通じて、

初めての方々も太極拳を体験し、協会会員との交流を深めます。

共催【瀬谷区スポーツ協会】 　後援【瀬谷区役所】

日　時　　**11月3日（月・祝日）９：３０～１２：００（受付９：００）**

会　場　　瀬谷スポーツセンター　第**２**体育室

参 加 費　無 料

フレイル予防に最適❢

募集人員　50名前後

申 込 先　申込書を各クラブ経由、広報・宮本まで(ﾒｰﾙ、FAX、紙)

　　　　　※24式は前半・後半・全体の講習を行います。

**★1～5級検定受験の方は、極力、グループで受講します。**

**★協会会員以外で参加の方は紹介者氏名と併せ、**

**申込書に記入願います。**

申込〆切　10月19日（日）

そ の 他　名札のある方はお持ちください。

