

🍁 秋のさわやか太極拳 🌀

内 容 **初めての方、初心者の方をお誘い下さい！**

太極拳（練功・入門・初級・24式）を通じて、

初めての方々も太極拳を体験し、協会会員との交流を深めます。

共催【瀬谷区スポーツ協会】 後援【瀬谷区役所】

日 時 **11月3日（月・祝日）9：30～12：00（受付9：00）**

会 場 瀬谷スポーツセンター 第2体育室

参加費 **無 料**

フレイル予防に最適！

募集人員 50 名前後

申 込 先 申込書を各クラブ経由、広報・宮本まで（メール、FAX、紙）

※24 式は前半・後半・全体の講習を行います。

★1～5 級検定受験の方は、極力、グループで受講します。

★協会会員以外で参加の方は紹介者氏名と併せ、

申込書に記入願います。

申込〆切 10 月 19 日（日）

そ の 他 名札のある方はお持ちください。

