



太極拳



瀬谷区太極拳協会報・このはずく

2026.04.12 No. 16
発行責任者 濱田さだ子
編集責任者 宮本智司

2018年11月から年2回発行してきた【このはずく】今回で16号になります。2026年からは年1回発行とします。年度初めの会報は役員、行事、予算の紹介と特集記事になります。今後はホームページをご活用願います！

濱田会長メッセージ

協会設立20周年を迎えるにあたり、皆さまの惜しみないご支援に支えられていることに深く感謝申し上げます。【努力と継続】【仲間との繋がり】が20年の歩みとなっています。

協会の色々な行事は、多くの方々のご協力と連携の力で動いています。

超高齢化に向かう今、太極拳を楽しみ、仲間と支え合い、次世代へ繋げていきましょう！



2026年度・協会役員紹介

4月12日付の総会で選任されました(赤字は新任) 1年間、ご協力、ご支援を宜しくお願いします！

顧問	原 功
会 長	濱田さだ子
副 会 長 兼 事務局(県武連)	庄司澄江
理 事 長	谷内公美
協会理事(事務局・一般)	原田泰亘
協会理事(技能検定委員長)	村山由美
協会理事(技術委員長)	高野福子
協会理事(フェスティバル委員長)	小川訓江
協会理事(広報委員長、会計)	宮本智司
理事(拳周会会長)	長谷川あつみ
理事(辛夷会長)	庄司澄江
理事(南瀬谷会長)	斉藤 博
理事(三ツ境会長)	久保田朝子
理事(ユトピア会長)	麻野黎子
理事(東野会長)	末永澄子
理事(阿久和会長)	堀部友子
理事(のばら会長)	相澤節子
監 事	坂倉真知子



2026年度・活動スケジュール

区フェスティバルは20周年記念大会になります。賑やかに楽しみましょう！

★ 2026年度総会

2026.04.12(日) p.m. 瀬谷センター会議室

★ 春のさわやか太極拳

2026.05.10(日) a.m. スポーツセンター

★ 2級～5級検定・前期

2026.05.17(日) a.m. 瀬谷センター

★ 第19回瀬谷区武術太極拳フェスティバル

2026.06.07(日) 12:00～16:00 スポセン

★ 第1回神奈川県武術太極拳交流競技大会(新設)

2026.07.25(土) 海老名総合体育館

★ ねんりんピック彩の国さいたま2026

2026.11.08(日) 越谷市立総合体育館

★ 秋のさわやか太極拳

2026.11.15(日) a.m. スポセン

★ 2級～5級検定・後期(予定)

2026.11.29(日) a.m. 瀬谷センター

★ 第4回シルバー大会(予定)

2027.02(未定) 場所未定

★ 第33回神奈川県武術太極拳選手権大会

2027.03.07(日) 県立スポーツセンター

★ 第33回武術太極拳フェスティバルin神奈川

2027.03.28(日) p.m. 横浜国際プール

2025年度決算・2026年度予算

2026年は20周年行事の費用が予算化されています

	2025年度予算	2025年度決算	2026年度予算
前期繰越金	2,703,205	2,703,205	2,288,025
収入	1,380,000	1,779,315	1,531,000
支出	1,704,000	2,194,495	1,768,000
当期繰越金	2,379,205	2,288,025	2,051,025

太極拳・私の20周年🍷

協会には【20年選手】が30名強、在籍しています。今回は各クラブ代表の方に登場頂きました。

質問は①太極拳を始めたきっかけ ②太極拳を続けて良かったこと ③会員の皆さんへのメッセージです。

金丸 喜代美さん (東野太極拳の会)



- ①スポーツは苦手な方でしたが、太極拳愛好家の先輩の勧めで始めました。
- ②体が丈夫になりました。友達の輪が広がりました。奥が深く、飽きることなく続けられました。

③仲間がいるから続けられます。継続は力なり🍷

瀧原 幸代さん (瀬谷拳周会)

- ①スポーツセンター火曜教室で佐藤先生の指導で始めました。
- ②多くの先生方と出会う中で太極拳の深さや面白さにハマり続けてこれた事が良かった事だと思います。
- ③仲間とのふれあいや技術の習得等を楽しんで、永〜く続けて頂きたいですね。



松尾 清美さん (辛夷の会・瀬谷拳周会)



- ①スポーツセンター水曜教室、今の火曜教室ですね。
- ②昨年、太極拳を初めた高校の友人と共通の話題ができ、話が弾みます。
- ③クラブの皆さんと仲良くしていただき、感謝しています。これからも一緒に楽しく？



石井 加代子さん (のぼら・三ツ境みんなの太極拳)

- ①趣味仲間だった久保田さんに誘われて、スポセン太極拳教室に入りました。
- ②健康維持ができて、大勢の方と知り合えました。また、講師が縁で、のぼら太極拳の皆さんと出会えました。
- ③無理なく身体を使って、笑顔で太極拳を楽しみましょう🍷 (16年前の勇姿)



久保田 朝子さん (三ツ境みんなの太極拳)

- ①人生の後半から一生続けられるものは何か？と考えていた頃、NHKのEテレで【楊式太極拳】を偶然見て「これだ」と直感🍷
- ②サークルで良き仲間に出会えました。健康を維持するための体力作り等に関心を持つようになりました。
- ③「楽しい」と思うことを見ついたら、継続してみてくださいね🍷



山口 邱子さん (阿久和太極拳クラブ)



- ①太極拳がどんなものかわからないまま、久保田さんに誘われました
- ②苦労を重ねつつ挑戦を繰り返し、素晴らしい先生方に巡り会い、また、沢山の仲間に出会えました。
- ③太極拳を通して、人生を楽しむ人が1人でも増え、楽しみに繋がり、明るい気分で感情を発散させられたらいいかな？

須山 女(おとめ)さん (ユートピア太極拳クラブ)

- ①近所の方に誘われて始めましたが、思っていたのとは違いました。
- ②今では太極拳がとても楽しく、また沢山の方々と出会い、靴底の減り方が正常になりました。
- ③皆で楽しく、元気に、長く続けて下さい。



厚木 和子さん (南瀬谷太極拳クラブ)



- ①南小コミスクの教室募集に当たり、教室終了後、南瀬谷の仲間と始めました。
- ②猫背が少し直りました。仲間が沢山できました。近所の人に、いつも元気ね🍷と褒められます。
- ③身体に良いので、少しでも長く続けましょう🍷