

瀬谷区太極拳協会 20年の歩み

第2章

2016年7月～2026年6月



2026年6月7日 区フェスティバルにて ピースとO.K.で祝20周年！



元気に続けて・続けて元気に



目次

この冊子は2016年7月から2026年6月までの10年の記録です。
2006年7月設立から2016年6月までの【第1章】は発行済です。
お手元がない方はクラブ広報委員にお申し出願います。

会長挨拶・役員紹介		1
10年の出来事	ぎっしりと行事が詰まっています	
	協会、頑張ってます！(組織・体制)	2
	2016・2017年度	3
	2018・2019年度	4
	2020・2021年度	5
	2022・2023年度	6
	2024・2025年度	7
10年の思い出	写真はほんの一部ですが、懐かし〜い♥	
	練習を楽しみ、技を磨く	8
	表演は楽しい	9
	健康をつくり、仲間をつくる	10
	コロナに負けない	11
	20周年をみんなでお祝い	12
	お世話になりました！	13
クラブ紹介	8クラブ、元気に頑張ってます	
	瀬谷拳周会	14
	辛夷の会	15
	南瀬谷太極拳クラブ	16
	三ツ境みんなの太極拳クラブ	17
	ユートピア太極拳クラブ	18
	東野太極拳の会	19
	阿久和太極拳クラブ	20
	のばら太極拳クラブ	21
役員履歴	歴代クラブ会長、お疲れ様でした！	22
	歴代協会役員、お疲れ様でした！	23
あとがき		
クラブ連絡先		

濱田会長挨拶

協会設立20周年、おめでとうございます！

20年の継続を皆様と共に喜びたいと思います。

2005年当初、8クラブの立ち上げに奮闘され、翌年協会設立へとご尽力された初代会長-海発先生、当時県武連理事長-佐藤先生、岩本先生、大井先生、そして組織運営の土台を作って頂いた近藤氏、皆さま故人となられ見守っておられます。深い感謝の念が堪えません。

その後二代目-本望会長、三代目-原会長の熱心な指導のもと、多くの方々のご支援と応援を頂きながら、コロナ感染の時期を乗り越え、繋げてきました。2018年からは会員減少・高齢化の問題に取り組み、内外のアピールにネットやIT活用を取入れ、大勢で楽しめる太極拳をめざし、様々な取り組みをしてまいりました。

20年の学びは、個人の力、資格、演技力の向上へと向かい、仲間と共に元気で動ける太極拳へと意識を育んでいます。今後の協会の活動には協力と想いが欠かせません。一緒に手を繋ぎ、次世代に繋げて行きましょう！



初代会長
海発陽次郎



二代会長
本望哲男



三代会長
原 功



現会長
濱田さだ子

2026年度理事会役員紹介



クラブ会長
協会役員
全員集合

ん、何だ？
このもと

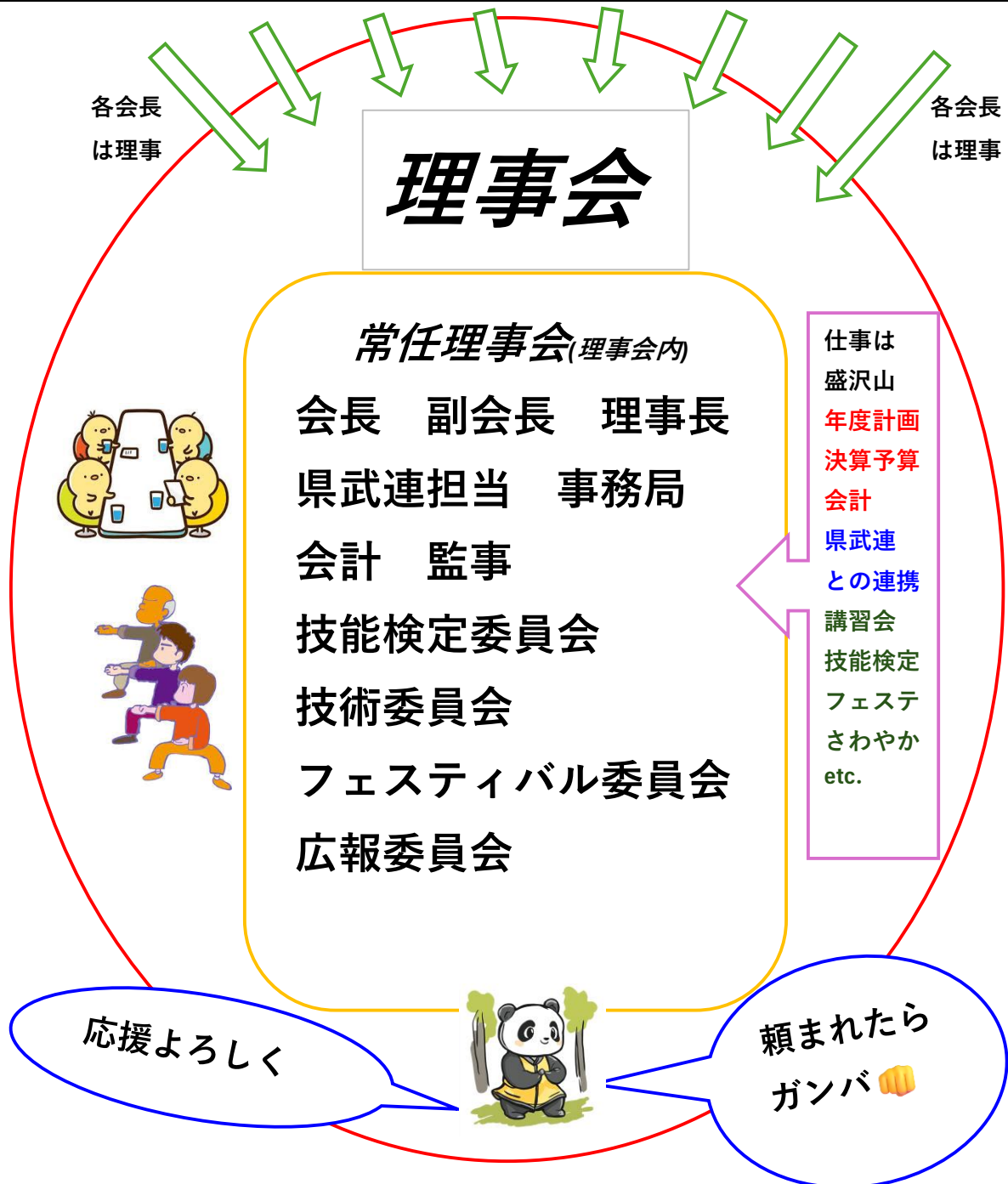
そうだ
祝20周年！

上左から 宮本(会計・広報) 原田(総務) 坂倉(監事) 谷内(理事長) 高野(技術) 小川(フェステ) 村山(検定)

下左から 久保田(三ツ境) 末永(東野) 堀部(阿久和) 麻野(ユトピア) 庄司(辛夷・副会長) 濱田(会長) 長谷川(拳周会) 斉藤(南瀬谷) 相澤(のぼら)

協会、頑張ってます！

クラブ名	拳周会	辛夷	南瀬谷	三ツ境	ユートピア	東野	阿久和	のばら
2026/3/31 本籍会員	33	17	35	12	13	14	12	11
147名	会長	会長	会長	会長	会長	会長	会長	会長



2016年度の出来事

※講習会は初回のみ記載

月 日		行 事 名	場 所	主 管	参加数	記事
4. 12	火	24式(海井先生)①、24式(大野先生)①	中屋敷地区セ 体育館	技術委員会	16名	
4. 17	日	理事会・評議員会	瀬谷セ 会議室1	事務局	28名	加盟団体
4. 25	月	伝統楊式①・華武扇	瀬谷SC 第3体育室	技術委員会	30名	
5. 03	日	一から始める太極拳教室	瀬谷SC 第2体育室	技術委員会	62名	区民対象
5. 08	日	前期技能検定(2～5級)	瀬谷セ 体育館	技能検定委員会	8名	
6. 05	日	第9回瀬谷フェスティバル	瀬谷SC 第1体育室	フェスティバル委員会	250名	
6. 20	月	基本推手①	瀬谷SC 第3体育室	技術委員会	8名	
11. 03	日	さわやか太極拳教室	瀬谷SC 第2体育室	技術委員会	53名	区民対象
11. 27	日	後期技能検定(2～5級)	瀬谷センター 体育館	技能検定委員会	12名	
1. 08	日	県フェスティバル合同練習	瀬谷SC 第1体育室	フェスティバル委員会	68名	
1. 29	日	第22回神奈川県武術太極拳選手権大会	神奈川県立体育セ	フェスティバル委員会	4名	県武連主催
2. 19	日	県フェスティバル合同練習	瀬谷センター 体育館	フェスティバル委員会	80名	
3. 04	土	神奈川県フェスティバル	横浜国際プール	フェスティバル委員会	120名	県武連主催
・常任理事会開催 5回実施(6/28,8/24,11/9,2/8,3/29)		・協会主催講習会受講者数 24式太極拳(3～初段): 159名(9回) 伝統楊式太極拳: 112名(11回) 推 手: 65名(9回) 華武扇: 157名(9回)		・技能検定合格者数 3段: 2名 2段: 7名 初段: 7名 1 級: 0名 2～5 級: 20名		
・臨時理事会 1回実施(2/20)		・公認A・B・C級・普及指導員認定者数 B級: 3名、C級: 2名、普及: 5名				
・第23回県武術太極拳選手権大会で「女子孫式太極拳」で鎌倉さんが1位になる。 7月の全日本選手権大会に県代表として出場決定。						

2017年度の出来事

※講習会は初回のみ記載

月 日		行 事 名	場 所	主 管	参加数	記事
4. 03	火	32式剣①	瀬谷SC 第3体育室	技術委員会	12名	
4. 11	火	24式(海井先生)①、24式(大野先生)①	中屋敷地区セ 体育館	技術委員会	18名	
4. 16	日	理事会・評議員会	瀬谷セ 会議室1	事務局	28名	加盟団体
4. 24	月	伝統楊式①・華武扇①	瀬谷SC 第3体育室	技術委員会	25名	
5. 03	日	春のさわやか太極拳	瀬谷SC 第2体育室	技術委員会	46名	区民対象
5. 03	日	太極拳基礎講座①	瀬谷SC 第2体育室	技術委員会	30名	
5. 07	日	前期技能検定(2～5級)	瀬谷セ 体育館	技能検定委員会	7名	
6. 04	日	第10回瀬谷フェスティバル	瀬谷SC 第1体育室	フェスティバル委員会	150名	
11. 19	日	さわやか太極拳教室	瀬谷SC 第2体育室	技術委員会	40名	区民対象
11. 26	日	後期技能検定(2～5級)	瀬谷センター 体育館	技能検定委員会	11名	
1. 21	日	県フェスティバル合同練習	瀬谷SC 第1体育室	フェスティバル委員会	68名	
1. 29	日	第22回神奈川県武術太極拳選手権大会	神奈川県立体育セ	フェスティバル委員会	4名	県武連主催
2. 28	水	県フェスティバル合同練習	瀬谷センター 体育館	フェスティバル委員会	70名	
3. 17	土	神奈川県フェスティバル	横浜国際プール	フェスティバル委員会	120名	県武連主催
・常任理事会開催 7回実施(6/14,8/30,10/18,12/20,2/26) 3/14,3/28)		・協会主催講習会受講者数 24式太極拳(3～初段): 192名(9回) 伝統楊式太極拳 : 146名(12回) 32式剣 : 52名(6回) 華武扇 : 152名(11回) 太極拳基礎講座: 100名(4回)		・技能検定合格者数 4段 : 2名 3段 : 2名 2段 : 7名 初段 : 7名 1 級 : 3名 2～5 級 : 18名		
・臨時理事会 1回実施(2/20)		・公認A・B・C級・普及指導員認定者数 A級: 1名、B級: 1名、C級: 3名		・第24回県武術太極拳選手権大会で「女子孫式太極拳」で鎌倉史子さんが 1位になる。 7月の全日本選手権大会に県代表として出場決定。		

2018年度の出来事

※講習会は1回目のみ記載

月 日		行 事 名	場 所	主 管	参加数	記事
4. 02	月	32式太極剣①	瀬谷SC 第3体育室	技術委員会	8名	
4. 10	火	24式(海井先生)①、24式(大野先生)①	中屋敷地区セ 体育館	技術委員会	22名	
4. 16	日	理事会・評議員会	瀬谷セ 会議室1	事務局	27名	加盟団体
4. 16	月	推手①	瀬谷SC 第3体育室	技術委員会	7名	
4. 23	月	伝統楊式太極拳・楊式刀①	瀬谷SC 第3体育室	技術委員会	15名	
5. 03	水	春のさわやか太極拳	瀬谷SC 第2体育室	技術委員会	50名	区民対象
5. 13	日	前期技能検定(2～5級)	瀬谷セ 体育館	技能検定委員会	11名	
6. 03	日	第11回瀬谷フェスティバル	瀬谷SC 第1体育室	フェスティバル委員会	250名	含む区民
9. 24	月	秋のさわやか太極拳	瀬谷SC 第2体育室	技術委員会	55名	区民対象
11. 25	日	後期技能検定(2～5級)	瀬谷センター 体育館	技能検定委員会	9名	
1. 13	日	県フェスティバル合同練習	瀬谷SC 第1体育室	フェスティバル委員会	80名	
1. 21	月	楊式18式扇①	瀬谷SC 第3体育室	技術委員会	14名	
2. 24	日	県フェスティバル合同練習	瀬谷センター 体育館	フェスティバル委員会	70名	
3. 16	土	神奈川県武術太極拳フェスティバル	横浜国際プール	フェスティバル委員会	106名	
・常任理事会開催 7回実施(5/9,7/11,9/26,11,21,1,16) (3/6,3/27)		・協会主催講習会受講者数 24式太極拳(3～初段): 167名(9回) 伝統楊式・楊式刀 189名(12回) 推 手 : 38名(6回) 32式剣 : 25名(3回) 楊式18式扇 : 50名(3回) 特別講座 : 140名(6回)		・技能検定合格者数 3段 : 7名 2段 : 4名 初段 : 2名 1 級 : 2名 2～5 級 : 20名		・公認指導員認定者数 A級 : 1名 B級 : 2名 C級 : 3名
・第24回神奈川県武術太極拳選手権大会に4名出場 ・鎌倉選手はシード選手として7月の全国大会に出場予定。						

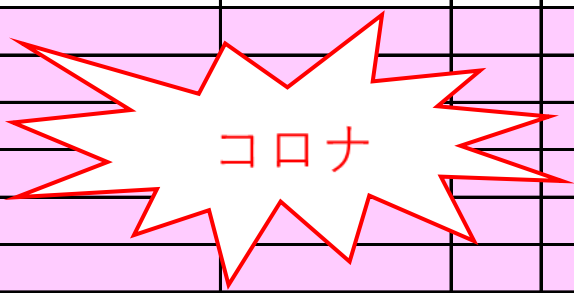
2019年度の出来事

※講習会は1回目のみ記載

月 日		行 事 名	場 所	主 管	参加数	記事
4. 01	月	42式太極剣①	瀬谷SC 第3体育室	技術委員会	10名	
4. 01	月	太極拳基礎講座①	瀬谷SC 第2体育室	技術委員会	22名	
4. 09	火	24式(海井先生)①、24式(大野先生)①	阿久和地区セ 体育館	技術委員会	18名	
4. 16	月	18式扇①	瀬谷SC 第3体育室	技術委員会	19名	
4. 21	日	理事会・評議員会	瀬谷セ 会議室1	事務局	27名	加盟団体
4. 22	月	伝統楊式太極拳・楊式刀①	瀬谷SC 第3体育室	技術委員会	18名	
5. 03	水	春のさわやか太極拳	瀬谷SC 第2体育室	技術委員会	62名	区民対象
5. 11	土	太極拳無料教室①※②5/18 ③5/25 ④6/8 ⑤6/15	南台ハイツB	普及委員会	24名	
5. 12	日	前期技能検定(2～5級)	瀬谷セ 体育館	技能検定委員会	11名	
6. 02	日	第12回瀬谷フェスティバル	瀬谷SC 第1体育室	フェスティバル委員会	250名	含む区民
11. 03	日	秋のさわやか太極拳	瀬谷SC 第2体育室	技術委員会	55名	区民対象
11. 24	日	後期技能検定(2～5級)	瀬谷センター 体育館	技能検定委員会	15名	
1. 05	日	県フェスティバル合同練習	瀬谷SC 第1体育室	フェスティバル委員会	90名	
・常任理事会(8回) 1)事業進捗・課題等審議 2)次年度事業資料審議作成			・協会主催講習会受講者数 24式太極拳(3～初段): 189名(9回) 伝統楊式・楊式刀 176名(10回) 42式剣 : 100名(11回) 楊式18式扇 : 34名(2回) 特別講座 : 203名(10回)		・技能検定合格者数 4段 : 5名 3段 : 5名 初段 : 3名 1級 : 3名 2級 : 5名 3級 : 6名 4級 : 5名 5級 : 8名	
・普及委員会(8回) 1)無料講習会開催 2)会報発行(2回) 3)ホームページ立上(12/1)					・公認指導員認定者数 A級 : 1名 普及 : 6名	
・第25回神奈川県武術太極拳選手権大会に3名出場 ・第37回全日本武術太極拳選手権大会において鎌倉選手が女子孫式太極拳で4位入賞						

2020年度の出来事

※講習会は初回のみ記載

月 日	行 事 名	場 所	主 管	参加数	記事
4. 15	2020年度理事会・評議員会	書面開催し、全議案承認	協会		
4月～7月	協会行事はすべて中止				
	・講習会				
	・春のさわやか太極拳				
	・無料講習会(5回シリーズ)				
	・前期技能検定(2～5級)				
	・フェスティバル				
8. 04	火 用法24式太極拳(大野先生)①	中屋敷地区セ 体育館	技術委員会	18名	
8. 10	月 伝統楊式太極拳・楊式刀①	瀬谷SC 第3体育室	技術委員会	19名	
8. 10	月 42式太極剣①	瀬谷SC 第3体育室	技術委員会	12名	
9. 07	月 24式太極拳①	瀬谷SC 第3体育室	技術委員会	12名	
11. 03	日 秋のさわやか太極拳	瀬谷SC 第2体育室	技術委員会	65名	区民対象
11. 29	日 後期技能検定(2～5級)	瀬谷センター 体育館	技能検定委員会	15名	
1月～2月	下記の行事は中止				
	・講習会				
	・県フェステ合同練習				
3. 22	月 八法五歩	瀬谷SC 第3体育室	技術委員会	15名	
・常任理事会(7回) 1)事業進捗・課題等審議 2)次年度事業資料審議作成 ・普及委員会(7回) 1)会報発行(2回) 2)ホームページ更新 3)新規協会パンフレット		・協会主催講習会受講者数 24式太極拳: 71名(6回) 伝統楊式・楊式刀: 61名(6回) 42式剣: 56名(8回) 八法五歩: 15名(1回)		・技能検定合格者数 4段: 6名 3段: 12名 2段: 5名 初段: 2名 1級: 5名 2級: 4名 3級: 1名 4級: 4名 5級: 2名	
				・公認指導員認定者数 B級: 2名	

2021年度の出来事

※講習会は初回のみ記載

月 日	行 事 名	場 所	主 管	参加数	記事
4. 11	日 2021年度理事会・評議員会	瀬谷センター 会議室1	協会		
4. 13	火 用法24式太極拳①	中屋敷地区セ 体育館	技術委員会	14名	
4. 19	月 42式太極剣①	瀬谷SC第3体育室	技術委員会	9名	
4. 26	月 伝統楊式太極拳/八法五歩①	瀬谷SC第3体育室	技術委員会	16/17名	
5. 02	日 春のさわやか太極拳	瀬谷SC第2体育室	技術/普及委員会		中止
6. 06	日 前期技能検定(2～5級)	瀬谷センター体育館	技能検定委員会	10名	
6. 27	日 第14回瀬谷区武術太極拳フェスティバル	瀬谷SC第1体育室	フェステ委員会		中止
10. 24	日 無料講習会① 11/7② 11/21③	南台ハイツB集会所	普及委員会	27名	
11. 03	水・祝 秋のさわやか太極拳	瀬谷スポーツセンター	技術/普及委員会	51名	
11. 09	火 楊式刀・八段錦①	阿久和地区セ 体育館	技術委員会	10名	
11. 28	日 後期技能検定(2～5級)	瀬谷センター体育館	技能検定委員会	19名	
3. 17	日 2021年度臨時理事会	南台ハイツB集会所	協会		
・常任理事会(8回) 1)事業進捗・課題等審議 2)次年度事業資料審議作成 ・臨時理事会(1回) 1)協会機能・組織見直し(案) ・普及委員会(7回) 1)会報発行(2回) 2)ホームページ製作移管・進捗 3)会員向け無料講習会実施 4)新規協会パンフレット		・協会主催講習会受講者数 24式太極拳: 73名(5回) 伝統楊式・楊式刀: 100名(9回) 42式剣: 86名(10回) 八法五歩: 105名(9回) 刀・八段錦: 36名(4回) 無料講習会(会員): 79名(3回) 無料講習会(一般): 51名(1回)		・技能検定合格者数 4段: 8名 3段: 0名 2段: 1名 初段: 7名 1級: 5名 2級: 6名 3級: 8名 4級: 4名 5級: 11名	
				・公認指導員認定者数 A級: 4名 B級: 4名 C級: 4名 普及: 2名 ・神奈川県選手権大会 山澤幸男(拳周会) さんが24式太極拳 (男子S-2)で3位 入賞。	

2022年度の出来事

※講習会は初回のみ記載

月 日	行 事 名	場 所	主 管	参加数	記事
4. 10	日	総会(理事会・評議員会)	瀬谷セ 会議室1	事務局	28名
4. 12	火	24式(大野先生)①	中屋敷地区セ 体育館	技術委員会	12名
4. 12	火	32式太極剣①	中屋敷地区セ 体育館	技術委員会	9名
4. 18	日	42式太極剣①	瀬谷SC 第3体育室	技術委員会	10名
4. 24	月	検定向け講習会① 5/22② 10/30③ 11/20③	南台ハイツB集会所	技術委員会	19名
4. 25	月	伝統楊式太極拳・八法五歩①	瀬谷SC 第3体育室	技術委員会	9/9名
5. 01	水	春のさわやか太極拳	瀬谷SC 第2体育室	技術委員会/広報委員会	43名 区民対象
6. 26	日	第15回瀬谷フェスティバル	瀬谷SC 第1体育室	フェスティバル委員会	100名
7. 25	月	楊式剣①	瀬谷SC 第3体育室	技術委員会	16名
11. 03	木・祝	秋のさわやか太極拳	瀬谷SC 第2体育室	技術委員会/広報委員会	50名 区民対象
11. 08	火	24式太極拳①	阿久和地区セ 体育館	技術委員会	6名
11. 08	火	楊式刀・八段錦①	阿久和地区セ 体育館	技術委員会	5名
11. 27	日	後期技能検定(2～5級)	瀬谷センター 体育館	技能検定委員会	15名
12. 22	木	県フェスティバル合同練習① 1/25② 2/8③ 3/1④	瀬谷SC 第2体育室	フェスティバル委員会	60名
3. 12	日	県フェスティバル	横浜国際プール	フェスティバル委員会	100名
(1)総務関係 イ)理事会 4回(含む総会) (4/10,7/29,10/28,1/31) ロ)常任理事会 8回実施		ロ)技術委員会 ・講習会(受講者:568名) 24式(89)、32式剣(49)、42式(120) 伝統楊式(156)、楊式剣(126)、楊式剣他(38) ・検定向け講習会(受講者:66名) ハ)フェステ委員会 ・協会フェステ ・県フェステ合同練習 3回		二)技能検定委員会 ・前期/後期技能検定(2～5級) 2級(3)、3級(11)、4級(12)、5級(7) ・技能検定合格者数 4段: 6名 3段: 2名 2段: 5名 初段: 3名 1級: 8名	
(2)専門委員会活動 イ)広報委員会 ・会報発行 2回 ・さわやか太極拳 2回(参加者93名) ・HP維持管理他		・公認指導員認定者数 A級: 2名 B級: 1名 C級: 0名 普及: 8名		・県選手権大会へ参加: 個人7名、団体1チーム ・Acornチーム: ねんりんピック愛媛大会出場決定	

2023年度の出来事

※講習会は初回のみ記載

月 日	行 事 名	場 所	主 管	参加数	記事
4. 11	火	24式(大野先生)①32式剣①	中屋敷地区セ 体育館	技術委員会	14/5名
4. 16	日	総会(理事会・評議員会)	南台ハイツB集会所	総務	16名
4. 17	月	42式太極剣①	瀬谷SC 第3体育室	技術委員会	10名
4. 23	日	検定向け講習会① 5/14② 10/15③ 11/19④	南台ハイツB集会所	技術委員会	18名
4. 24	月	伝統楊式太極拳・楊式剣①	瀬谷SC 第3体育室	技術委員会	14/15名
5. 03	水	春のさわやか太極拳	瀬谷SC 第2体育室	広報委員会	40名 区民対象
5. 21	日	前期技能検定(2～5級)	瀬谷セ 体育館	技能検定委員会	18名
6. 04	日	第16回瀬谷フェスティバル	瀬谷SC 第1体育室	フェスティバル委員会	100名
11. 03	木・祝	秋のさわやか太極拳	瀬谷SC 第2体育室	広報委員会	47名 区民対象
11. 14	火	24式太極拳①入門太極扇①	阿久和地区セ 体育館	技術委員会	5/14名
11. 26	日	後期技能検定(2～5級)	瀬谷センター 体育館	技能検定委員会	16名
1. 15	水	県フェスティバル合同練習① 1/24② 2/5③	瀬谷SC 第1体育室	フェスティバル委員会	80名
2. 15	木・祝	県フェスティバル	横浜国際プール	フェスティバル委員会	100名
(1)総務関係 イ)理事会 4回(含む総会) (4/16,7/26,11/8,1/31) ロ)常任理事会 6回実施 (4/16,7/26,11/8,1/31,3/6,3/27)		ロ)技術委員会 ・講習会(受講者:685名) 24式太極拳(123)、32式剣(42)、42式剣(145) 伝統楊式(163)、楊式剣(155)、入門太極扇(57) ・検定向け講習会(受講者:87名) ハ)フェステ委員会 ・協会フェステ参加者 150人 ・県フェステ合同練習 3回(1/15,1/24,2/5)		(3)日本武連/県武連 ・技能検定合格者数 5段: 6名、4段: 4名 3段: 1名、2段: 2名 初段: 3名、1級: 6名 普及: 2名 ・公認指導員認定者数 A級: 5名、B級: 2名 C級: 5名 ・指導員研修会参加 第1回 3名(ユートピア、三ツ境、南瀬谷) 第3回 3名(拳周会2, のぼら)	
(2)専門委員会活動 イ)広報委員会 ・会報発行 2回 ・さわやか太極拳 2回(参加者87名) ・HP維持管理他		二)技能検定委員会 ・前期技能検定(2～5級)合格者数 2級(7)、3級(3)、4級(2)、5級(6) ・後期技能検定(2～5級)合格者数 2級(6)、3級(0)、4級(6)、5級(4)		(4)下記の大会に出場 ・ねんりんピック愛媛大会: Acornチーム(7名) ・県選手権大会: 7名(拳周会:4、南瀬谷:3) 山澤さん(拳周会)が24式S-3男子で2位表彰 ・県シルバー大会: 7名(南瀬谷:4、拳周会:3)	

2024年度の出来事

※講習会は初回のみ記載

月	日	曜日	事業名	場所	主管	参加数	記事
4	9	火	2 4 式（大野）① 3 2 式剣①	中屋敷地区セ	技術委員会	11/10	
	14	日	総会（第 1 回理事会）	南台B集会所	総務	17	
	15	月	推手①	瀬谷SC(第 3 体)	技術委員会	19	
	22	月	伝統楊式①・楊式剣①	瀬谷SC(第 3 体)	技術委員会	15/15	
5	3	金・祝	春のさわやか太極拳	瀬谷SC(第 2 体)	広報委員会	71	区民対象
	12	日	検定向け講習会(1～5級)	南台B集会所	広報/技術委員会	11	
	26	日	第 1 7 回瀬谷フェスティバル	瀬谷SC(第 1 体)	フェステ委員会	230	
6	9	日	検定向け講習会(1～5級) 11/7②	南台B集会所	広報/技術委員会	13	
	16	日	前期技能検定（2～5 級）	瀬谷センター	検定委員会	11	
11	4	月・祝	秋のさわやか太極拳	瀬谷センター	広報委員会	55	区民対象
	12	火	2 4 式①	阿久和地区セ	技術委員会	6	
	18	月	4 2 式剣②	瀬谷SC(第 3 体)	技術委員会	8	
	24	日	後期技能検定（2～5 級）	瀬谷センター	技術委員会	16	
2	9	日	県フェス合同練習①	瀬谷センター	フェステ委員会	90	
	11	火	県フェステバル	横浜国際プール	フェステ委員会	100	
(1) 総務関係			ロ) 技術委員会 ・講習会（受講者計：680名） 24式(148)、32式剣(59)、42式剣(32) 伝統楊式(72)、楊式剣(134) ・検定向け講習会（受講者：55名） ハ) 技能検定委員会 ・前期技能検定（2～5級）合格者11名 2級(0)、3級(5)、4級(4)、5級(2) ・後期技能検定（2～5級）合格者16名 2級(4)、3級(5)、4級(1)、5級(6) (3) 県武連/日本武連 ・技能検定合格者 5段(11)、4段(4)、3段(0)、2段(2) 初段(4)、1級(4)			・公認指導員認定者 A級(1)、B級(2)、C級(1)、普及(4) ・指導員研修参加者 第1回 3名（拳周会、三ツ境、阿久和） 第2回 3名（南瀬谷2、ユートピア） ・県選手権大会出場 8名 （拳周会4、南瀬谷4） ・県シルバー大会 8名 （拳周会3、南瀬谷4、阿久和1） (4) 瀬谷区スポーツ協会 ・スポーツフェスタ参加：参加者30人 （座って太極拳、カンフー、入門） ・体育功労賞表彰 原田泰亘（阿久和）	
イ) 理事会 4回（含む総会） (4/14、7/31、12/4、1/29)							
ロ) 常任理事会 (4/14、7/31、12/4、1/29、3/5、3/26)							
ハ) 長寿表彰者 3名							
(2) 専門委員会							
イ) 広報委員会 ・会報発行 2回 ・無料講習会 2回（126人） ・ホームページ維持管理							
ニ) フェスティバル委員会 ・協会フェステ（220人） ・県フェス合同練習 1回 ・第31回県フェステ（90人）							

2025年度の出来事

※講習会は初回のみ記載

月	日	曜日	事業名	場所	主管	参加数	記 事
4	13	日	総会（第1回理事会）	瀬谷セ会議室2	総務		
	15	火	総合太極拳①、32式剣①	中屋敷地区セ	技術委員会	14/9	
	21	月	推手①	瀬谷SC(第三体)	技術委員会	10	
	28	月	伝統楊式①、楊式剣①	瀬谷SC(第三体)	技術委員会	13/13	
5	3	土・祝	春のさわやか太極拳	瀬谷SC(第二体)	広報/技術委員会	70	
	18	日	前期技能検定（2～5級）	瀬谷セ（体育館）	検定委員会	18	
6	1	日	第18回瀬谷区武術太極拳フェスティバル	瀬谷SC(第一体)	フェステ委員会	220	
10	20	月	42剣太極拳①	瀬谷SC(第三体)	技術委員会	13	
11	3	月・祝	秋のさわやか太極拳	瀬谷SC(第二体)	広報/技術委員会	65	
	11	火	34式扇①・24式太極拳①	阿久和地区セ	技術委員会	8/3	
	30	日	後期技能検定（2～5級）	瀬谷セ（体育館）	検定委員会	15	
1	26	月	県フェスティバル合同練習①	瀬谷SC(第三体)	フェステ委員会	80	
3	16	月	県フェスティバル合同練習②	瀬谷SC(第一体)	フェステ委員会	90	
	22	日	県フェスティバル	横浜国際プール	フェステ委員会	106	
(1) 総務関係			ハ) 技術委員会		・指導員研修参加者		
イ) 理事会 4回（含む総会） （4/13, 7/22, 10/22, 1/28）			・講習会（受講者計：623名） 総合（94）、32式剣（84）、42式剣（82） 推手（166）、伝統楊式（76）、24式（18） 楊式剣（71）、34式扇（32）		第1回3名（東野2、ユートピア）		
ロ) 常任理事会 （4/13, 7/22, 10/22, 1/28, 3/4, 25）					・県シルバー大会出場 10名 （南瀬谷）根本さん、42式剣で2位 （阿久和）冨田さん、32式剣で2位 （南瀬谷）坪野さん、24式で2位		
ハ) 長寿表彰者 7名			二) 技能検定委員会		・県選手権大会出場 11名＋1団体 （南瀬谷）迫田さん：優（32式剣S-1） （拳周会）犬飼さん：優（24式：S-1） （南瀬谷）根本さん：1位（32式剣S-2） （阿久和）冨田さん：2位（32式剣女：S-3） （拳周会）Acorn：2位（埼玉ねりんりん出場）		
(2) 専門委員会			・前期技能検定（2～5級）合格者 13名 2級（4）、3級（2）、4級（6）、5級（1）		(4) 瀬谷区スポーツ協会		
イ) 広報委員会			・後期技能検定（2～5級）合格者 11名 2級（1）、3級（6）、4級（1）、5級（3）		スポーツフェスタ参加		
・会報発行 2回			(3) 日本武連/県武連		・太極拳教室（座って太極拳、24式）		
・さわやか太極拳 2回（135人）			・技能検定合格者 5段位（7）、4段（1）、3段（3） 2段（9）、初段（5）、1級（6）		・（拳周会）、（南瀬谷）、（阿久和）表演		
・ホームページ維持管理			・公認指導員認定 A級（3）、C級（2）、普及（5）				
ロ) フェスティバル委員会							
・協会フェステ（220人）							
・県フェス合同 2回（160人）							
・県フェス（104人）							

練習を楽しみ、技を磨く

8クラブが毎週、どこかで練習しています。一人でやるよりみんなでやると楽しい！ 以下、クラブの練習風景です。



のばら



拳周会



南瀬谷



阿久和



ユートピア



辛夷



三ツ境



東野

鍛えた技を技能検定で
発揮。2020年後期の
風景です。緊張する～



講習会風景

さわやか太極拳は春、秋、毎年開催しました。
会員の技能アップと新しい方の勧誘の場です。



検定員より講評
11名全員合格🐼



表演は楽しい👏

技を磨いたら、発表する場があります。それが【表演】です。仲間と一緒に音楽に合わせて気持ちよく。正式なフェスティバルもあれば、地域の行事に参加する時もあります。また、個人で競技会に参加する時もあります。



2016年6月【第9回フェスティバル】は10周年



2022年6月【第15回フェスティバル】3年振り
コロナ対応で無観客半日開催。辛夷・呉式十三勢



2019年3月【第28回武術太極拳フェスティバルin神奈川】には103名が参加。
自選24式を披露しました。新調した黄色のユニフォームが鮮やかでした。



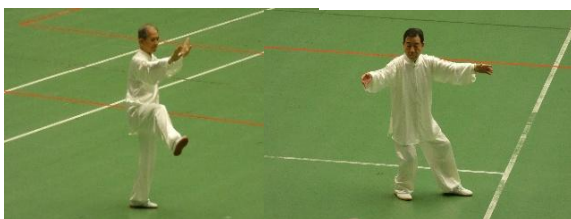
男性有志で瀬谷区文化祭



南瀬谷は自治会夏まつり



三ツ境は介護施設



選手権大会の勇姿
斎藤さん 山澤さん
堀部さん



2019年全国大会
鎌倉さん(上)4位!



2023年ねんりんピック愛媛
Acornが全国大会に出場

健康をつくり、仲間をつくる

協会では毎年、フェスティバルで長寿表彰を行っています。85歳はまだまだ若いぞ！全員を紹介できず、申し訳ありません。



太極拳だけでなく、【五防功】や【座って太極拳】でも健康づくりをお手伝いします。



五防功atやよいまつり 座って太極拳atスポフェス

仲間ができると、お花見、納涼会、忘年会、個展等、色々な行事が盛んになります。



ユートピア自治会BBQ

南瀬谷お花見



東野新年会



小滝さん個展【あの町この町】

太極拳で元気になり、フレイル予防にもなる。そして、仲間が増えて、繋がりが広がる。そんな太極拳の素晴らしさを知って貰い、仲間を増やす広報活動にも取り組んできました。

2018年アンケート紹介

回答頂いた皆さんから太極拳の効果・効用として、「心身の健康」と「仲間作り」の声を頂きました。

体に良いこと	足腰の強化 21人	足の動きがスムーズに。足腰が丈夫に足の筋肉が引き締まった。転倒しなくなった。動きが柔軟になった。
	健康体 20人	病気に掛かり難くなり、回復も早い。風邪を引かなくなった。年より若い。丈夫になった。病気にならなくなった
	姿勢の改善 12人	姿勢が良くなった。猫背が治りそう。姿勢を気にするようになった。正しい姿勢で健康維持。
	持病の改善 11人	膝痛がよくなった。肩こりが解消した持病が改善した。腰痛が軽減した。五十肩が治った。練習1年で腰痛解消術後の回復効果よし。
	体幹強化 8人	軸の意識。体幹が鍛えられた。体のバランス感覚が良くなる。
	運動習慣 6人	いつでもどこでも手軽にできる。定期的に体を動かす習慣。
心に良いこと	呼吸法 3人	正しい呼吸で健康維持。深い呼吸。重心移動と呼吸法。
	仲間ができた 23人	仲間といえると楽しい。友達の輪。地域での知り合いが増えた。他県まで知人ができた。
	充実した日々 7人	覚える楽しさ&知る楽しさ&人生の楽しみ教室に出かける張り合い。
	精神的安定 5人	精神的落ち着き。ストレス発散。心とからだの正しい使い方。深い呼吸でリラックス。
	ボケ防止 4人	頭と体を使うので痴呆の予防。脳の活性化。やる気。

- ①【春秋のさわやか太極拳】や無料講習会で太極拳をPR
- ② 地域のイベント、ボランティアに顔を出してPR
- ③ 2018年 9月 【普及委員会】スタート(2019年度正式発足)
- ④ 2018年11月 協会報【このはずく】No.1発行
- ⑤ 2019年12月 協会ホームページ開設
- ⑥ 2022年 4月 【広報委員会】正式発足 広報委員選出

コロナに負けない👍

2020年4月7日、【緊急事態宣言】が発令されました。以降、何回も宣言が繰り返され、【2020東京オリンピック】は2021年、無観客で開催されました。

2023年5月8日の【五類移行】までの3年間は、世界も、日本も、協会も、大変な3年間でした。当初、練習中止の日々が続き、身体がなまったり、仲間に会えなかったりで、ストレスが溜る日々でした。

が、何とか練習が再開されると、太極拳の素晴らしさをあらためて実感しました。

今となっては遠い昔の話になったコロナの日々、写真で振り返ってみて下さい。



2020年8月講習会は開催。全員マスク



2020年11月【秋のさわやか】は完全防備で検温もしっかり



↑ 2022年1月 拳周会練習

まだまだマスク

← 2021年11月 技能検定



2023年6月フェステ
ようやくマスクは自由に



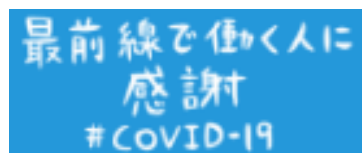
2023年3月の県フェステは3年振りに開催
でも全員マスク着用の表演

2020年10月発行【このはずく】No.10

コロナの時に何をしていたかの特集記事です

4月7日から5月25日まで、緊急事態宣言の49日間、皆さん、如何お過ごしでしたか？クラブの練習、講習会、そして、年に一度の瀬谷フェステも中止になり、寂しい春となりました。また、毎週の練習が、健康作り、仲間作りの貴重な場だった事にあらためて気付いた事と思います。その間の風景をスナップしてみました。あなたはどの派でしたか？

仕事派



Essential Worker
として毎日通勤した方々、医療介護に従事した方々、

在宅でPC睨みながら仕事を続けた方々、孫や子供の面倒を見た方々、本当にお疲れ様でした！

自宅でネット、買い物、動画派



外出自粛、Stay HomeでテレビやPCに費やす時間が増えましたね。ネットでの購入も

増えた事と思います。会員間ではSNSを通じた情報交換も盛んになったようです。悩みは何と言っても運動不足。そこで↓



公園で太極拳派



とある公園で三密ゼロの自主練習。練功、入門初級から総合まで音楽に合わせて一通り。緑に囲まれ、爽やかな練習風景でした。32式剣は落ちていた小枝を活用です。春の季節で何よりでした。

農業派

とある方の農園。時間が生まれ、午前中はほぼ畑仕事になりました。今年は41種の野菜を植付ました。余暇、体力作り、収穫物と一石三鳥です。生ゴミは全て堆肥にしてSDG'sの先取りです。



公園で会議派

協会運営のため色々打ち合わせがありますが、場所がない。そこでスポセン前の公園の丸い席を活用です。距離を取りマスクも着用しての会議開催でした。



その他、ウォーキング、家族団欒、読書等、色々工夫した日々、本当にお疲れ様でした！

20周年をみんなでお祝い

その1 記念Tシャツ



その2 お祝い横断幕



その3 お揃い記念Tシャツで表演

【第32回武術太極拳フェスティバルin神奈川】(2026/3/22 国際プール)



その4 20周年記念フェスティバル

【第19回瀬谷区武術太極拳フェスティバル】(2026/6/7 瀬谷スポーツセンター)



山岸区長ご挨拶
阿久和 拳周会



のぼら
Acorn
中山・島井先生

その5 20周年記念お祝い会

2026/6/7 「風の音」



お世話になりました！

20年の間、色々な方々が協会の設立、企画、運営に携わってきました。ボランティア仕事は大変ですが、それも太極拳が好きだからこそです♥そして何人かの仲間が鬼籍に入り、きっと天国で練習や表演をしていることと思います。特に創始者の海発先生には大変、お世話になりました。2022年に逝去された海発先生を偲んで、懐かい【ツーショット】写真をお届けします。



2015年11月 三ツ境10周年



2012年 拳周会、海発先生宅の屋上で練習



2006年9月 のばら設立



東野 先生お元気で



2005年4月 ユートピア設立



南瀬谷 春は花見、夏は納涼会



2006年 辛夷・中屋敷センター祭り



2015年 阿久和・忘年会

原さん、お疲れ様でした！
濱田さん、よろしくお願いします！

原さんには2014年度から2023年度まで、会長として奮闘頂きました。これからも顧問として協会をご支援願います。

太極拳20年、会長9年、楽しく過ごす事ができました。会員の減少や高齢化の課題は続きますが、【健康作り・仲間作り】を原点に協会を盛り上げて下さい。ありがとうございました！

原さんからバトンを受けました。会員の皆様と力を合わせ、協会の発展に全力投入します。ご支援をよろしくお願いします。



瀬谷拳周会

瀬谷拳周会は 2002 年に発足し、今年で 25 周年目を迎えました。四半世紀という長い年月を続けられたのも、会を立ち上げた先輩たちのボランティア精神の賜物と感謝しています。

2021 年にはシニアグループ【Acorn】を立ち上げ、2023 年県大会で横浜市代表に選ばれ、11 月、愛媛県西条市にてねりんピックへの出場を果たしました。

練習場所は瀬谷スポーツセンターに加え、瀬谷センターも活用するようになり、24 式、総合、剣、扇など様々な拳式に取り組んでいます。

これからも技術の向上は勿論の事、会員同士の交流を図りながら【一生一緒に太極拳】をモットーに頑張っていきます。





辛夷（こぶし）の会



2004年4月辛夷の花が咲く頃に辛夷の会は誕生致しました。「拳」と「辛夷」をかけ厳しい寒さに耐え美しい花を咲かせるという意味が込められています。

会は資格も年齢層も幅広いですが皆で思いやりと感謝の心を忘れずにいつまでも動ける身体づくりを目指していきます。
また 初代岩本先生と堀野会長に感謝して皆で30周年に向けて精進してまいります。



2026年度メンバー名簿順

井上春之	庄司澄江	谷内公美	松尾清美	吉田健二	鈴木満枝	後藤亮子	森下寿美子
門馬敏子	矢崎正己	石渡富子	松見宏子	吉野由利子	武やす子	遠藤正樹	金平 征
遠藤妙影	大木 博	大木洋子	森田加容子	楊 大樺	飯塚みどり	荒木恵子	

南瀬谷太極拳クラブ

南瀬谷太極拳クラブは、2004年8月1日に発足し、昨年2024年に20周年を迎えました。地域イベントへの参加も盛んで、表演を通して日ごろの練習の成果を楽しく披露しています。また、練習ではメンバーのレベルに合わせた指導を行っており、初心者の方も安心して参加できる親しみやすく楽しいクラブです。

発足時のメンバー



春は「やよいまつり」で表演



夏は「南瀬谷自治連合会・夏まつり」で表演



秋には「瀬谷センター祭り」で表演



懇親会のメはみんなで瀬谷音頭！



もちろん春のお花見も欠かせません



三ツ境みんなの太極拳

三ツ境みんなの太極拳
久保田 朝子

私たちのサークルは、昨年創立 20 周年を迎えました。
友人、知人に声をかけ、8 人が富士見台自治会館に
揃ったのは、桜がほころび始めた 4 月 6 日。

会館の雨戸を開けようとしたら外れてしまい、びっくりしながらも海発先生の楽しい指導が始まりました。

しかし、ようやく探しあてた会館が 3 か月後には
使用できなくなり会場探しに奔走することとなります。
希望ヶ丘会館、坂本ビル、消防署のトレーニングルーム
せやまる、二ツ橋北部会館、二ツ橋ケアプラザ、
グリーンハイム集会所等々
現在の二ツ橋南公園集会所にたどりつきました。



初めての新しいユニフォームを着て
ポーズ！

24 式太極拳が、できるようになったころから県や区のアートフェスティバルにも力を入れるよう
になりました。

2008 年県フェスタ、とどろきアリーナ 瀬谷区協会各グループに分かれ、三ツ境は 32
式剣の表演。皆、初めての大会で緊張感でしたが、曲にもぴったりと合い無事終わり、
一歩前進したような気持ちになりました。2016 年、区フェスティバル 入門、初級太極拳の
演武で「さわやか賞」をいただき、2017 年には 24 式太極拳を円になって表演し、32 式剣
と共に「アイデア賞」もいただきました。

ボランティア活動についても旭ヶ丘自治会の夏祭りにカンフー 1・2、24 式太極拳
32 式剣、扇を披露したことに始まり、年に 2 回程度、地域のサービス、老人施設等で
続けています。

最近、ベテラン組は以前のことを思い出し、新人は初めての功夫扇に取り組んでいます。

海発先生からバトンを受け取り、当初からの石井さんとの二人三脚と皆さんのおかげで
続けてこられました。これからも「楽しい！」サークルを目指していきたいと思っています。



祝 10 周年 2015 年 11 月 29 日



20 周年記念忘年会 2025 年 12 月 21 日

横断幕の題字は内山喜美子さんの手書きです

ユートピア太極拳クラブ

21年前の2005年、桜の季節に発足したクラブは今年の2月に稽古回数1,000回を迎えました。現在はメンバーの変動はありますが、発足当時と同じ16名で、月4回木曜日午前に阿久和地区センター、原中コミスクなどで活動を行っています。

入門・初級、24式太極拳、48式太極拳、規定楊式、32式剣、楊式18式扇など、個人のレベルに合ったクラスで稽古に励んでいます。年齢層は幅広いですが、皆さん仲良くとても温かい雰囲気です。いつも笑顔が溢れています。

今後は「体力年齢」だけでなく「精神年齢」も若く保つことを目指して、楽しく10年20年先までも続けて行きたいと思っています。



会 長：麻野 黎子

講 師：麻野 黎子 須山 女

会 員：麻野 憲一 麻野 黎子 白井多恵子 須山 女 築地 富美 薄 咲子
森脇海記生 石井 典子 兼平千津子 芳賀すみこ 中村千恵子 田尾みえ子
大石 薫 津田 契子 千葉 員節 大内 力 16名(名簿順)

東野太極拳の会
2005年6月
コムスク自主事業一期生にて設立



2010年
二期生と合流



2026年現在

東野太極拳の会

会長 末永澄子

100歳になっても出来る太極拳を求めて！

2005年6月、東野中コムスク自主事業に集った仲間で設立。初代会長-土谷さん(現東野自治会長)、講師-岩本先生、アシスタント-青木先生で発足。木田さん、余川さん、黒澤さん、末永と現会長5代目。講師も谷内先生、菅原先生に代替り。50歳～80歳まで、月4回、日曜日に練習。コムスク、せやまる会場にて【練功】【24式/扇剣/陳式】【四文字熟語座学】それぞれの立場で学びあう気風が出来てきました。この関係性を大切に、個の高め合う集団としていきたいと思います。

一人のスキルアップがみんなの喜びに💖

阿久和太極拳クラブ

体に良い運動を始めたい、激しい運動は苦手、という方には
ぴったりです。

目的はただひたすら健康です。ダイエットは期待できないし、
当初、套路（とうろ）を覚えるのに必死です。

週1回ですが、皆楽しくしています。

（練習場所）

毎週金曜日：4回／月

阿久和地区センター

9：30－11：30

瀬谷スポーツセンター

13：00－15：00

会 長 堀 部 友 子

指導者 長谷川 あつみ

（会 員）

山口 邱 子

富 田 洋 子

田 代 美 恵

原 田 泰 亘

久岡 雅 見

早 川 愛 子

河 野 由 利 子

厚 木 和 子

堀 部 友 子

山 邊 清 子

照 屋 美 恵 子

中 嶋 正 裕

白 岩 勝 海

新 保 俊 子

大 西 敬 子

横 村 一 矩

一 瀬 千 津 子

柏 木 省 人



～のばら太極拳のあれこれ～

こんな時代があって



こんな風になって



新人が一気に増えて
よんどころない事情があって
コーチ交替！

新のばら誕生

そして、、
悲しい出来事もありました。
でも私達は顔を上げて
前へと進んで行きます。
今を楽しみながら
ビバのばら！！



〈ビバ太極拳〉

瀬谷区太極拳協会・歴代クラブ会長 お疲れ様でした！

年	拳周会	辛夷	南瀬谷	三ツ境	ユートピア	東野	阿久和	アバントエル	のぼら	ひまわり	二ツ橋
2006	本望 哲男	堀野 亨佑	近藤 邦男	久保田朝子	麻野 黎子	土谷 雅夫	浅田 耕作				小林 寿一
2007	本望 哲男	堀野 亨佑	石田 亮造	久保田朝子	麻野 黎子	土谷 雅夫	浅田 耕作	猪狩加津美	小川・石部	小川 訓江	塚本 良子
2008	瀧原 幸代	堀野 亨佑	石田 亮造	久保田朝子	麻野 黎子	土谷 雅夫	原田 泰亘	猪狩加津美	石部・千葉	小川 訓江	塚本 良子
2009	瀧原 幸代	堀野 亨佑	石田 亮造	久保田朝子	麻野 黎子	木田 正彦	原田 泰亘	猪狩加津美	千葉 範子	小川 訓江	
2010	瀧原 幸代	堀野 亨佑	石田 亮造	久保田朝子	麻野 黎子	木田 正彦	原田 泰亘	猪狩加津美	沢田・佐々木	内貴 泰子	
2011	瀧原 幸代	堀野 亨佑	石田 亮造	久保田朝子	麻野 黎子	余川 勝二	原田 泰亘	猪狩加津美	能登 宥愿	内貴 泰子	
2012	庄司 澄江	堀野 亨佑	濱田さだ子	久保田朝子	麻野 黎子	黒澤 秀夫	原田 泰亘	猪狩加津美	白岩 和子	内貴 泰子	
2013	庄司 澄江	堀野 亨佑	濱田さだ子	久保田朝子	麻野 黎子	黒澤 秀夫	原田 泰亘	猪狩加津美	白岩 和子	内貴 泰子	
2014	庄司 澄江	堀野 亨佑	石田 亮造	久保田朝子	麻野 黎子	末永 澄子	原田 泰亘	猪狩加津美	白岩 和子	濱崎フク子	
2015	庄司 澄江	堀野 亨佑	石田 亮造	久保田朝子	麻野 黎子	末永 澄子	原田 泰亘	猪狩加津美	白岩 和子	濱崎フク子	
2016	鈴木 正弥	庄司 澄江	石田 亮造	久保田朝子	麻野 黎子	末永 澄子	原田 泰亘	猪狩加津美	白岩 和子	濱崎フク子	
2017	鈴木 正弥	庄司 澄江	石田 亮造	久保田朝子	麻野 黎子	末永 澄子	原田 泰亘	猪狩加津美	白岩 和子		
2018	鈴木 正弥	庄司 澄江	石田 亮造	久保田朝子	麻野 黎子	末永 澄子	原田 泰亘		白岩 和子		
2019	鈴木 正弥	井上 春之	石田 亮造	久保田朝子	麻野 黎子	末永 澄子	原田 泰亘		白岩 勝海		
2020	小滝 潤	井上 春之	石田 亮造	久保田朝子	麻野 黎子	末永 澄子	原田 泰亘		白岩 勝海		
2021	小滝 潤	井上 春之	斎藤 博	久保田朝子	麻野 黎子	末永 澄子	原田 泰亘		白岩 勝海		
2022	小滝 潤	井上 春之	斎藤 博	久保田朝子	麻野 黎子	末永 澄子	原田 泰亘		白岩 勝海		
2023	小滝 潤	井上 春之	斎藤 博	久保田朝子	麻野 黎子	末永 澄子	原田 泰亘		白岩 勝海		
2024	長谷川あつみ	井上 春之	斎藤 博	久保田朝子	麻野 黎子	末永 澄子	堀部 友子		白岩 和子		
2025	長谷川あつみ	庄司 澄江	斎藤 博	久保田朝子	麻野 黎子	末永 澄子	堀部 友子		相澤 節子		
2026	長谷川あつみ	庄司 澄江	斎藤 博	久保田朝子	麻野 黎子	末永 澄子	堀部 友子		相澤 節子		

※ 2007年9月30日付で会員所属団体を「大和市太極拳協会」から「瀬谷区太極拳協会」に変更。

瀬谷区太極拳協会・歴代協会役員 お疲れ様でした！

年	会長	副会長	副会長	理事長	事務局	県武連	会計	監事	技術	フェステ	検定	広報
2006	海発陽次郎	岩本 忠	大井 俊夫	本望 哲男	須田 喜一		喜井 綾子	渋谷サチ子				—
2007	海発陽次郎	岩本 忠	大井 俊夫	本望 哲男	近藤 邦男	近藤 邦男	喜井 綾子	渋谷サチ子	浅田 耕作	原 功		—
2008	本望 哲男	岩本 忠	大井 俊夫	浅田 耕作	近藤・原田	原田・冨田	白井 良明	渋谷サチ子	浅田 耕作	原 功	岩本 忠	麻野 憲一
2009	本望 哲男	岩本 忠	大井 俊夫	浅田 耕作	原田 泰亘	冨田 幸	白井 良明	渋谷サチ子	浅田 耕作	原 功	岩本 忠	麻野 憲一
2010	本望 哲男	岩本 忠	浅田 耕作	原 功	原田 泰亘	本望 哲男	白井 良明	濱田さだ子	本望 哲男	瀧本 弘子	岩本 忠	麻野 憲一
2011	本望 哲男	岩本 忠	浅田 耕作	原 功	原田 泰亘	内貴 泰子	白井 良明	濱田さだ子	谷内 政夫	瀧本 弘子	岩本 忠	麻野 憲一
2012	本望 哲男	瀧原 幸代	—	原 功	原田 泰亘	内貴 泰子	白井 良明	濱田さだ子	谷内 政夫	原 功	岩本 忠	麻野 憲一
2013	本望 哲男	瀧原 幸代	原 功	原 功	原田 泰亘	内貴 泰子	白井 良明	濱田さだ子	瀧本 弘子	原 功	谷内 政夫	麻野 憲一
2014	原 功	松田真由美	青木ひろみ	濱田さだ子	原田 泰亘	松尾 清美	白井 良明	冨田 幸	瀧本 弘子	長谷川あつみ	谷内 政夫	麻野 憲一
2015	原 功	松田真由美	青木ひろみ	濱田さだ子	原田 泰亘	松尾 清美	白井 良明	冨田 幸	瀧本 弘子	長谷川あつみ	瀧原 幸代	麻野 憲一
2016	原 功	松田真由美	—	濱田さだ子	原田 泰亘	松尾 清美	白井 良明	冨田 幸	麻野 黎子	長谷川あつみ	瀧原 幸代	麻野 憲一
2017	原 功	松田真由美	—	濱田さだ子	原田 泰亘	松尾 清美	宮本 智司	鈴木 紀子	麻野 黎子	菅原 晶子	瀧原 幸代	小滝 潤
2018	原 功	松田真由美	—	濱田さだ子	原田 泰亘	本望 哲男	宮本 智司	鈴木 紀子	麻野 黎子	菅原 晶子	瀧原 幸代	小滝 潤
2019	原 功	松田真由美	—	濱田さだ子	原田 泰亘	松田真由美	宮本 智司	鈴木 紀子	谷内 公美	菅原 晶子	瀧原 幸代	小滝 潤
2020	原 功	松田真由美	—	濱田さだ子	原田 泰亘	松田真由美	宮本 智司	鈴木 紀子	谷内 公美	菅原 晶子	瀧原 幸代	小滝 潤
2021	原 功	庄司 澄江	—	濱田さだ子	原田 泰亘	庄司 澄江	宮本 智司	鈴木 紀子	谷内 公美	菅原 晶子	瀧原 幸代	小滝 潤
2022	原 功	庄司 澄江	—	濱田さだ子	原田 泰亘	庄司 澄江	宮本 智司	鈴木 紀子	高野 福子	菅原 晶子	村山 由美	宮本 智司
2023	原 功	庄司 澄江	—	谷内 公美	原田 泰亘	庄司 澄江	宮本 智司	冨田 洋子	高野 福子	菅原 晶子	村山 由美	宮本 智司
2024	濱田さだ子	庄司 澄江	—	谷内 公美	原田 泰亘	庄司 澄江	宮本 智司	冨田 洋子	高野 福子	菅原 晶子	村山 由美	宮本 智司
2025	濱田さだ子	庄司 澄江	—	谷内 公美	原田 泰亘	庄司 澄江	宮本 智司	冨田 洋子	高野 福子	小川 訓江	村山 由美	宮本 智司
2026	濱田さだ子	庄司 澄江	—	谷内 公美	原田 泰亘	庄司 澄江	宮本 智司	坂倉眞知子	高野 福子	小川 訓江	村山 由美	宮本 智司

※ 2007年9月30日付で会員所属団体を「大和市太極拳協会」から「瀬谷区太極拳協会」に変更。

編集後記

2006年に産声を上げた【瀬谷区太極拳協会】、2026年で20歳になりました。当初は11クラブ、会員200名でしたが、現在は8クラブ、会員150名です。その間、以下のような課題に取り組んできました。

- ①クラブ練習、講習会、検定を通じた技術のレベルアップ
- ②フェステ等、表演の場への参加
- ③自治会や施設のボランティアを通じた地域密着活動
- ④普及・広報活動を通じた高齢化に伴う会員減少への対応
- ⑤コロナへの対応と活動継続

そして、太極拳を通じた【健康づくり・仲間づくり】が何よりも大きな成果です。30年、40年、50年と、地道に、楽しく続けていきたいものです。

これまでの会員の皆様のご協力に感謝するとともに、太極拳の輪を広げて行きましょう！



元気に続けて・続けて元気に・2027国際園芸博に行こう！

瀬谷区太極拳協会

瀬谷区太極拳協会は2006年に設立され、現在会員は150名、瀬谷区スポーツ協会、神奈川県武術太極拳連盟に加盟しています。

協会では、各種講習会、フェスティバル、無料講習会等を開催し、技術の習得・向上、太極拳の普及に努めています。また、段級等各資格の取得、選手権出場の応援をしています。

加盟クラブ

協会には、下記8クラブが加盟しています。

左図、北の①から南の⑧の各拠点で練習をしています。「8クラブのご紹介」ページをご覧ください。少しでも興味を持たれたら、是非一度見に来てください。体験もできますので、一緒に太極拳をやってみませんか。いつでもお待ちしております！



各クラブ活動場所

● メイン ● サブ

地図番号	クラブ名	代表者	活動日と場所・時間		
①	こぶし 辛夷の会	庄司澄江	土曜日 (月3回)	中屋敷地区センター 中屋敷ケアプラザ	9-12時or12-15時 9-12時or12-15時
②	東野太極拳の会	末永澄子	日曜日 (月4回)	せやまる 東野中コミスク	9:00~13:00 9:00~12:00
③	南瀬谷太極拳クラブ	斉藤 博	日曜日 (月4回)	瀬谷センター 南瀬谷小学校体育館	9:00~12:00 9:00~12:00
④	三ツ境みんなの太極拳	久保田朝子	水曜日 (月4回)	三ツ境南公園集会所 三ツ境ケアプラザ 三ツ境グリーンハイム	9:00~12:00 9:00~12:00 9:00~12:00
⑤	瀬谷拳周会	長谷川あつみ	水曜日 (月4回)	瀬谷スポーツセンター 瀬谷センター	11:00~13:00 12:30~14:30
⑥	のばら太極拳クラブ	相澤節子	土曜日 (月4回)	原中コミスク	13:00~15:30
⑦	ユートピア太極拳クラブ	麻野黎子	木曜日 (月4回)	阿久和地区センター 原中コミスク 三ツ境南公園集会所 ユートピア自治会館	9:00~12:00 9:00~12:00 9:00~12:00 9:00~12:00
⑧	阿久和太極拳クラブ	堀部友子	金曜日 (月4回)	阿久和地区センター 瀬谷スポーツセンター 南台ハイツA,B集会所	9:00~12:00 13:00~15:00 9:00~12:00

練習場所、日時は会場の抽選結果により変更もあります。問い合わせは各クラブの連絡先に直接、お願いします。

連絡先 協会事務局 原田 302-7176

太極拳

心とからだが気持ちいい！

♥一緒にやりませんか♥

楽しいですよ😊



日頃の練習成果の発表です。
瀬谷区太極拳協会や神奈川県
県武術太極拳連盟主催の
フェスティバルで表演します。

大気のエネルギーを全身
に受け、緑の中でゆったり
動く太極拳はヘルシー！
フレイル予防にも最適です

緑の中で超きもちいいhappy



地域と共に



練習拠点としているスポーツ
センター、地区センター、
コミスクなどの施設や地域の
催しに積極的に参加します。

太極拳を体験して頂くため、
年2回、【春・秋のさわやか
太極拳教室】を開きます。
【瀬谷区スポーツフェスタ】
でも体験できます。

体験できます



瀬谷区太極拳協会

協会HP

