

実行委員 各位

2025/10/7 広報委員会 宮本

【第16回瀬谷区スポーツフェスタ・太極拳教室】協力依頼

- ① 趣旨 行事を盛り上げるとともに、太極拳をPRし、会員拡大の場とする。
- ② 日時 11月2日(日) 12:00~13:15 ★11:15 集合 11:45 受付開始
- ③ 場所 スポセン第二体育室
- ④ 服装 当日、表演があるため、服装は自由とします。名札は持参。
表演のない方は黄色Tシャツ。
- ⑤ 実行委員 総勢 14 名
常任理事 一濱田、庄司、谷内、小川、高野、村山、原田、宮本
広報委員 一田中、宮本
椅子講師 一太田、富田、舘岡
太極拳講師一【常任理事乙女軍団】
実行委員 一遠藤、鈴木 ※フェスタ実行委員兼務
- ⑥ 役割分担
- | | | |
|----|---------|---|
| 設営 | 全員 | 協会旗のみ |
| 受付 | 原田、宮本 | 参加者氏名記入依頼。座ってと太極拳、別記入 |
| | 遠藤、鈴木 | |
| 案内 | 田中 | 座って太極拳、太極拳へ誘導 |
| 講師 | 太田他 2 名 | 座って太極拳 |
| 講師 | 6 名 | 講師挨拶後、練功前段で身体をほぐす
カンフーで景気づけ
その後は適宜、グループに分かれて指導
入門、初級、24 式
※マイクなし。音楽はミニ CD プレイヤー |
| 写真 | 宮本 | |
- ⑦ 手当 集合時に交通費 1,000 円支給

以上