

令和7年11月2日(日)開催

YOKOHAMA
スポーツ・
レクリエーション
フェスティバル
2025

瀬谷区マスコットキャラクター セヤまる



瀬谷区スポーツ協会
第16回瀬谷区
スポーツフェスタ

キャプテンわん © ゆず華・(公財)横浜市スポーツ協会

8:30 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00終了										
第1体育室	開会式	バスケット 3×3	車いすバスケ 体験		ソフトバレー 卓球		教室・サークル 発表会			
第2体育室		さわやかスポーツ体験		太極拳	民謡		ピククル ボール①	ピククル ボール②		
第3体育室		ピラティス	はつらつ 健康体操		ジュニア チャレンジ		ズンバ			
南台グラウンド		ゲートボール ディスクゴルフ ターゲットバードゴルフ		陸上 ストラックアウト & 球速測定		サッカー				
ロビー		福祉施設物品販売								
			キャプテンわん カーレット勝負		キャプテンわん カーレット勝負					
		体力測定								
		カーレット体験								
トレーニング室	終 日 無 料									

